

3月の公開健康講座のお知らせ



健康講座

・オンラインの健康講座はお申込みが**必要**です。・**New**マークは新しい演題です。

日付	時間	演題	役職・講師	会館
3/2(月)	11:00	お腹の調子が脳を左右する?管理栄養士が考える『腸脳相関』の基本 (※この講演はビデオ配信です)	栄養管理室 管理栄養士 鈴木 彩香	オンライン健康講座 (オンデマンド配信)
3/3(火)	15:00	New 患者さんの意思決定のために。 前立腺癌など放射線治療の立場から	放射線医学センター 医師 夏目 奈奈	東京西徳洲会病院 8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
3/5(木)	14:00	脳の健康管理～脳卒中・認知症を予防するために～	健康管理センター 副センター長 診療放射線技師 板垣 伸一	東京西徳洲会病院 8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	痛くない!放射線なし!乳腺エコー検査でわかること	臨床検査科 主任 臨床検査技師 佐藤 知恵	
3/7(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師)③糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 8階 第3会議室
3/10(火)	13:30	最近、肩がこっていませんか?～その原因、眼瞼下垂症かも～	形成外科 部長 関山 琢也	東京西徳洲会病院 8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
3/11(水)	14:00	New #7119の向こう側 ～救急救命士が教える「命を救う」受診のコツ～	救急外来(ER) 救急救命士 山口 謙介	オンライン健康講座
	15:00	頻尿について②(全4回)	泌尿器科 部長 原 秀彦	
3/12(木)	13:30	『乳がん患者・家族の勉強会/おしゃべりサロン』 申込不要 主催:NPO法人ブーゲンビリア※13:30～14:00の間に講演を行います。	名誉院長 包括がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長・部長 佐藤 一彦	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター
3/13(金)	14:00	New 生活習慣病～なぜ運動って必要なのか?～	リハビリテーション科 理学療法士(PT) 黒米 寛樹	東京西徳洲会病院 8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	健康で長く生きるために(※この講演は対面のみとなります)	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	東京西徳洲会病院 8階 第1会議室 ※オンライン無し
3/14(土)	14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)②糖尿病の治療薬(飲み薬・注射)(薬剤師) ③こんな時どうする?(低血糖・シックデイ・災害時)(薬剤師)		東京西徳洲会病院 8階 第3会議室
3/17(火)	14:00	PET 検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 主任 診療放射線技師 栗原 瑛士	東京西徳洲会病院 8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	本当はこわい?!脂肪肝～脂肪肝から肝硬変を防ぐために～	臨床検査科 副主任 臨床検査技師 若川 幸子	
3/18(水)	14:00	透析ってどんな治療?はじめての人にもわかる基礎講座	臨床工学科 臨床工学技士 技士長 堺 康徳	オンライン健康講座
	15:00	最近の感染症と家庭でできる感染対策	感染管理対策室 副主任 感染管理特定認定看護師 坂巻 萌花	
3/19(木)	14:00	薬だけじゃない。酸素が持つ“治るチカラ”を知っていますか? ～やさしく解説。高気圧酸素治療という治療法～	臨床工学科 係長 臨床工学技士 菊地 拓也	東京西徳洲会病院 8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	口の中の健康寿命を延ばそう!歯と舌のセルフケア法	歯科口腔外科 係長 歯科衛生士 神長 瞳	
3/21(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 8階 第3会議室
3/23(月)	14:00	困っていませんか?骨盤臓器脱と尿漏れ・頻尿について	婦人科 医長 大淵 朝日	東京西徳洲会病院 8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	14:30	画像診断×AI(人工知能)～レントゲンやMRIをAIが診る時代が来た!～	健康管理センター 副センター長 診療放射線技師 板垣 伸一	
3/24(火)	13:30	New 夏目漱石の病気(令和8年度改訂版)後編 ～生涯つきまとった心と身体の闇～	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦	
3/25(水)	14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 副主任 メディカルソーシャルワーカー(MSW) 澤田 まゆ	オンライン健康講座
	15:00	胃も腸もスッキリ!内視鏡検査で健康長寿	消化器内視鏡センター 医師 佐藤 遼	
3/26(木)	14:00	MRIって何が見えるの?～カラダの中をのぞく最新技術～	放射線医学センター 診療放射線技師 大田 康樹	東京西徳洲会病院 8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大	
3/27(金)	14:00	損をしない健康保険制度の利用法 ～高額療養費制度とオンライン資格確認制度について～	医事課 係長 広瀬 良太	オンライン健康講座
	15:00	くすりが効かない?!耐性菌と抗菌薬	薬剤部 主任 感染制御認定薬剤師 波多野 洋介	
3/28(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)		東京西徳洲会病院 8階 第3会議室

診療等業務上の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

対面での健康講座(糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**にご理解・ご協力のほどよろしく
お願いいたします。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では
中止になる場合もございます。予めご了承ください。

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時
の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時
までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)**まで、お声かけください。



東京西徳洲会病院
042-500-4433 昭島市松原町3-1-1

参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで

主催:健康友の会 共催:東京徳友会 協力:東京西徳洲会病院・街ブレ

オンライン健康講座 参加方法



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です
ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



STEP 1 お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。



STEP 2 ・当院ホームページから直接お申込みいただけるようになりました。

当院ホームページの健康講座のページをご覧ください、
参加を希望する日の「参加申込」を押していただき、
手続きをお願いします。
こちらは**当日直前まで**のお申込みが可能です。



・従来のお問い合わせフォームからもお申込みいただけますが、
その際は**前日までに**、①お名前、②メールアドレス、③電話番号、
④希望する講演の日付とタイトルを入れて送信ください。

東京西徳洲会病院 検索

STEP 3 Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

STEP 4 講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、
「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

⚠ Zoomの詳しい使用方法はZoomのホームページをご覧ください。(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

● 拝島駅(北口)発⇨東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇨東京西徳洲会病院

電車でお越しの方

● 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。

● 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。

お車でお越しの方

● 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合

国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折して道なり。

● 立川方面よりお越しの場合

立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。

● 八王子方面及び中央道でお越しの場合

堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り

小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。

受付案内

平日受付 午前 / 8:00~12:00 土曜受付 午前 / 8:00~12:00
午後 / 14:00~16:00 休診日 日曜日・祝日
夕方 / 16:30~18:30

※24時間365日、急患対応しております。

お問い合わせ

診療予約の
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様
優先24時間

☎042-500-4433

講師協力 **東京西徳洲会病院** 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い
事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで