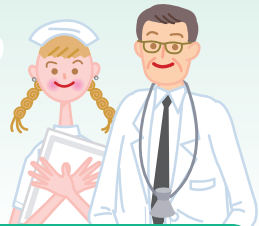


1月の公開健康講座のお知らせ

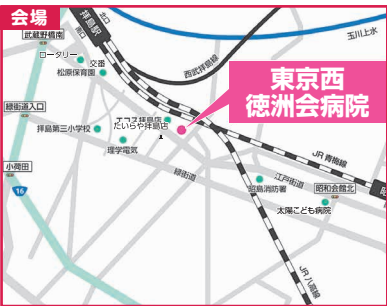


健康講座

・オンラインの健康講座はお申込みが**必要**です。・**New**マークは新しい演題です。

日付	時間	演題	役職・講師	会館
1/8(木)	13:30	『乳がん患者・家族の勉強会 / おしゃべりサロン』 主催:NPO法人ブーゲンビリア※13:30~14:00の間に講演を行います。 申込不要	名誉院長 包括がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長・部長 佐藤 一彦	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター
1/10(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)		東京西徳洲会病院 8階 第3会議室
1/13(火)	14:00	損をしない健康保険制度の利用法 ～高額療養費制度とオンライン資格確認制度について～	医事課 係長 広瀬 良太	東京西徳洲会病院 本館8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	脳の健康管理～脳卒中・認知症を予防するために～	健康管理センター 診療放射線技師 副センター長 板垣 伸一	
1/14(水)	15:00	頻尿について④(全4回)	泌尿器科 部長 原 秀彦	オンライン健康講座
1/15(木)	14:00	薬だけじゃない。酸素が持つ"治るチカラ"を知っていますか? ～やさしく解説。高気圧酸素治療という治療法～	臨床工学科 臨床工学技士 係長 菊地 拓也	東京西徳洲会病院 本館8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	画像診断×AI(人工知能) ～レントゲンやMRIをAIが診る時代が来た!～	健康管理センター 診療放射線技師 副センター長 板垣 伸一	
1/16(金)	13:30	ストレスと上手につきあうコツ～認知行動療法のヒント～	小児医療センター 臨床心理士 大澤 亜矢	オンライン健康講座
	14:00	乳がんは早期発見がカギ! ～安心・納得のマンモグラフィー検査～	放射線医学センター 診療放射線技師 高橋 叶奈未	
1/17(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③高血圧症と言われたら(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 8階 第3会議室
1/19(月)	14:00	困っていませんか?骨盤臓器脱と尿漏れ・頻尿について	婦人科 医長 大淵 朝日	東京西徳洲会病院 本館8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	14:30	New 知っておきたい転倒予防～安全な日常生活を送るために～	救急外来(ER) 救急救命士 遠藤 大輔	
1/20(火)	14:00	口の中から健康寿命を延ばそう!～歯と舌のセルフケア法～	歯科口腔外科 歯科衛生士 係長 神長 瞳	八王子生涯学習センター 川口分館 視聴覚室
	15:00	健康で長く生きるために	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	
1/21(水)	14:00	メタボ予防と食事	栄養管理室 管理栄養士 小林 春香	オンライン健康講座
	15:00	胃も腸もスッキリ!～内視鏡検査で健康長寿～	消化器内視鏡センター(消化器内科) 医師 佐藤 遼	
1/22(木)	14:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大	東京西徳洲会病院 本館8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	本当はこわい?!脂肪肝～脂肪肝から肝硬変を防ぐために～	臨床検査科 臨床検査技師 副主任 岩川 幸子	
1/24(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 8階 第3会議室
	14:00	膝痛について	リハビリテーション科 理学療法士(PT) 肥沼 溪桐	コミュニティサロン たんぼぼ
1/27(火)	14:00	冬場のスキンケア	看護部 副主任 皮膚・排泄ケア認定看護師 牛木 ゆき子	
	15:00	変形性膝関節症について	リハビリテーション科 理学療法士(PT) 野田 若葉	
1/28(水)	14:00	知って安心!当院の放射線治療	放射線医学センター 診療放射線技師 荒井 偉太	東京西徳洲会病院 本館8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	痛くない!放射線なし!乳腺エコー検査でわかること	臨床検査科 臨床検査技師 主任 佐藤 知恵	
1/29(木)	14:00	透析ってどんな治療?はじめての人にもわかる基礎講座	臨床工学科 臨床工学技士 技士長 堺 康徳	
	15:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー(MSW) 藤村 加慧	
1/30(金)	14:00	最近の感染症と家庭でできる感染対策	感染管理対策室 感染管理特定認定看護師 副主任 坂巻 萌花	
	15:00	くすりが効かない?!耐性菌と抗菌薬	薬剤部 感染制御認定薬剤師 主任 波多野 洋介	
1/31(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)		東京西徳洲会病院 8階 第3会議室

対面での健康講座(糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**にご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。予めご了承ください。
糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)**まで、お声かけください。



東京西徳洲会病院
042-500-4433 昭島市松原町3-1-1



八王子市生涯学習センター川口分館
視聴覚室
八王子市川口町3838川口やまゆり館2階



コミュニティサロンたんぼぼ
昭島市上川原町2-12-12-101

参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで

主催:健康友の会 共催:東京徳友会 協力:東京西徳洲会病院・街ブレ

オンライン健康講座 参加方法



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です
ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



STEP
1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。



STEP
2

・**当院ホームページから直接お申込みいただけるようになりました。**

当院ホームページの健康講座のページをご覧ください、
参加を希望する日の「参加申込」を押していただき、
手続きをお願いします。
こちらは**当日直前まで**のお申込みが可能です。

・従来のお問い合わせフォームからお申込みいただけますが、
その際は**前日までに**、①お名前、②メールアドレス、③電話番号、
④希望する講演の日付とタイトルを入れて送信ください。



東京西徳洲会病院

検索

STEP
3

Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

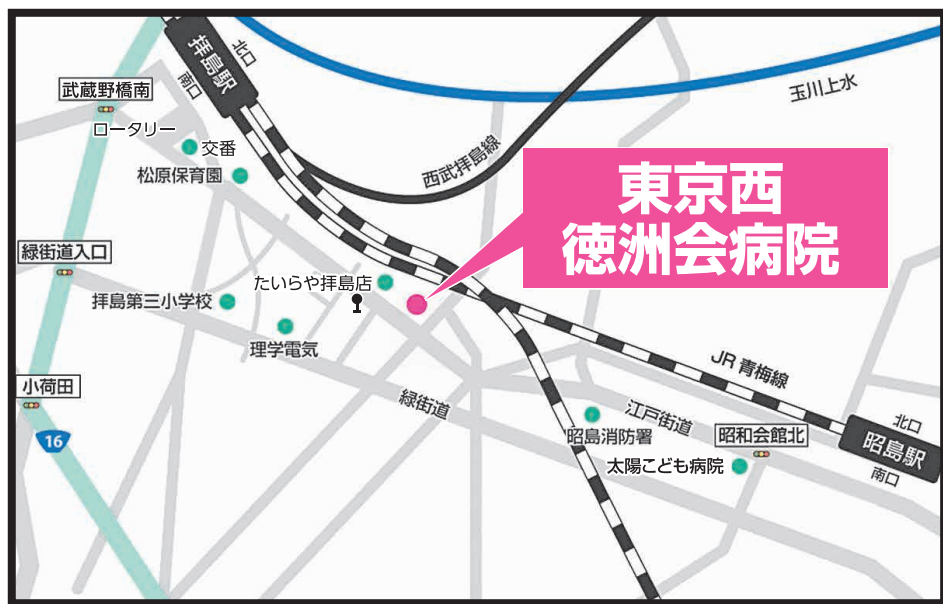
STEP
4

講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、
「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。



▶ Zoomの詳しい使用方法是Zoomのホームページをご覧ください。(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

● 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。

お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折して道なり。
- 立川方面よりお越しの場合
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。

受付案内

平日受付 午前／ 8:00～12:00 土曜受付 午前／ 8:00～12:00
午後／ 14:00～16:00 休診日 日曜日・祝日
夕方／ 16:30～18:30

※24時間365日、急患対応しております。

お問い合わせ

診療予約の
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様
優先24時間

☎042-500-4433

講師協力 **東京西徳洲会病院** 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い
事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで