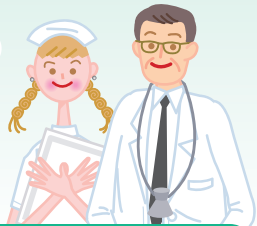


# 9月の公開健康講座のお知らせ



## 健康講座

・オンラインの健康講座はお申込みが**必要**です。・**New**マークは新しい演題です。

日付	時間	演題	役職・講師	会館
9/1(月)	14:00	その習慣、大丈夫?生活習慣病を防ぐシンプルなコツ	健康管理センター 副センター長 看護師長 今西 裕幸	オンライン健康講座
9/2(火)	14:00	痛くない!つらくない!全身MRI検査・DWIBSのご紹介	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー(MSW) 副主任 澤田 まゆ	
9/3(水)	14:00	透析ってどんな治療?はじめての人にもわかる基礎講座	臨床工学科 臨床工学士 技士長 堺 康徳	オンライン健康講座
	15:00	頻尿について①(全4回)	泌尿器科 部長 原 秀彦	
9/4(木)	14:00	シニア世代に届けたい、酸素のチカラ ～高気圧酸素治療とは～	臨床工学科 臨床工学士 係長 菊地 拓也	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:00	認知症を理解して予防しよう!	リハビリテーション科 作業療法士 横山 沙耶加	
9/6(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)		東京西徳洲会病院 8階 第3会議室
9/9(火)	14:00	最近の感染症と家庭でできる感染対策	感染管理対策室 副主任 感染管理特定認定看護師 坂巻 萌花	東京西徳洲会病院 本館8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	くすりが効かない?!耐性菌と抗菌薬	薬剤部 感染制御認定薬剤師 主任 波多野 洋介	
9/11(木)	13:30	『乳がん患者・家族の勉強会/おしゃべりサロン』 <b>申込不要</b> 主催:NPO法人ブーゲンビリア※13:30～14:00の間に講演を行います。	院長 包括がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター
9/12(金)	13:30	<b>New</b> ストレスと上手につきあうコツ～認知行動療法のヒント～	小児医療センター 臨床心理士 大澤 亜矢	東京西徳洲会病院 本館8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	14:00	放射線治療の最前線!～がんと闘う最新テクノロジー～	放射線医学センター 診療放射線技師 高橋 可奈未	
9/13(土)	14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)		東京西徳洲会病院 8階 第3会議室
9/16(火)	13:30	形成外科でできること	形成外科 部長 関山 琢也	東京西 徳洲会病院 本館8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	14:00	<b>New</b> 高血圧症の食事療法&野菜を使った時短レシピ	栄養管理室 管理栄養士 副主任 小針 朋世	
9/17(水)	14:30	損をしない健康保険制度の利用法 ～高額療養費制度とオンライン資格確認制度について～	医事課 係長 広瀬 良太	東京西 徳洲会病院 本館8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:30	もうなりたくない!尿管結石について	泌尿器科 医師 富田 良啓	
9/18(木)	14:00	口の中から健康寿命を延ばそう!～歯と舌のセルフケア法～	歯科口腔外科 歯科衛生士 係長 神長 瞳	東京西 徳洲会病院 本館8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	本当は怖い?!脂肪肝～脂肪肝から肝硬変を防ぐために～	臨床検査科 臨床検査技師 副主任 岩川 幸子	
9/19(金)	14:00	腹部大動脈破裂から命を守るために	臨床検査科 臨床検査技師 技師長 永原 隆之	東京西徳洲会病院 8階 第3会議室
9/20(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 8階 第3会議室
9/24(水)	14:00	乳がんは早期発見がカギ!～安心・納得のマンモグラフィ検査～	放射線医学センター 診療放射線技師 石田 彩夏	オンライン健康講座
	15:00	胃も腸もスッキリ!内視鏡検査で健康長寿	消化器内視鏡センター 医師 佐藤 遼	
9/25(木)	14:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大	東京西徳洲会病院 本館8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	痛くない!放射線なし!乳腺エコー検査でわかること	臨床検査科 臨床検査技師 主任 佐藤 知恵	
9/26(金)	14:00	糖尿病ってな～に?(怖い合併症にならない為に)	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:00	画像診断×AI(人工知能) ～レントゲンやMRIをAIが診る時代が来た!～	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一	
9/27(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 8階 第3会議室
9/30(火)	14:00	<b>New</b> 脳卒中って何?早期発見と予防策	救急外来(ER) 救急救命士 草薨 飛悠河	東京西徳洲会病院 本館8階 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00	ドライスキンを予防しよう!	看護部 副主任 皮膚・排泄ケア認定看護師 牛木 ゆき子	

対面での健康講座(糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**にご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。予めご了承ください。

**糖尿病教室**は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)**まで、お声かけください。



昭島市松原町コミュニティセンター  
2階 集会室  
昭島市松原町1-3-10



東京西徳洲会病院  
042-500-4433 昭島市松原町3-1-1

参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで

主催:健康友の会 共催:東京徳友会 協力:東京西徳洲会病院・街ブレ

# オンライン健康講座 参加方法



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です  
ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



STEP  
1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。



STEP  
2

・**当院ホームページから直接お申し込みいただけるようになりました。**

当院ホームページの健康講座のページをご覧ください、  
参加を希望する日の「参加申込」を押していただき、  
手続きをお願いします。  
こちらは**当日直前まで**の申し込みが可能です。

・お問い合わせフォームからもお申し込みいただけますが、  
その際は**前日までに**、①お名前、②メールアドレス、③電話番号、  
④希望する講演の日付とタイトルを入れて送信ください。



東京西徳洲会病院

検索

STEP  
3

Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

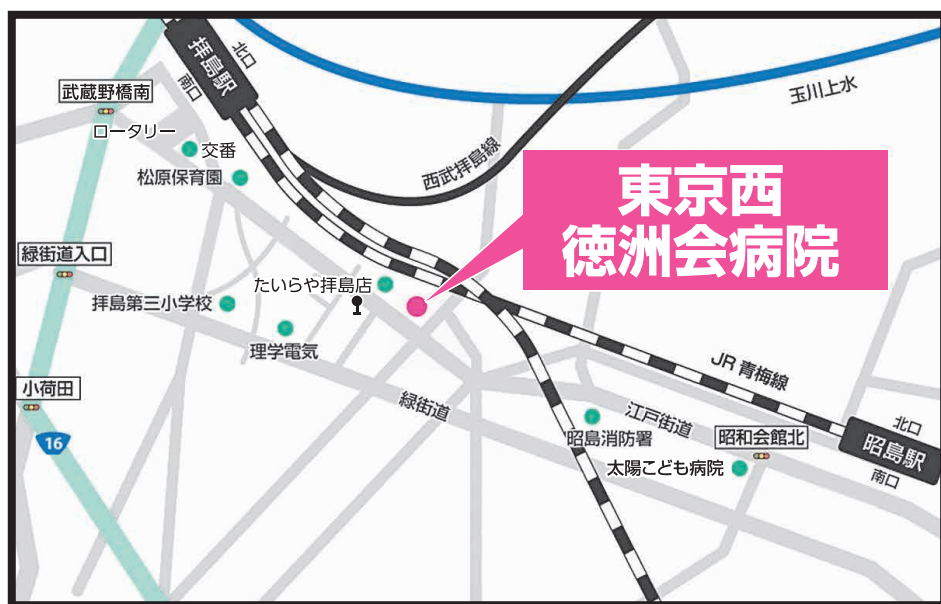
STEP  
4

講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、  
「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。



▶ Zoomの詳しい使用方法是Zoomのホームページをご覧ください。( <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html> )

## 東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



### 当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

● 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

### 電車でお越しの方

● 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。

● 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。

### お車でお越しの方

● 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合  
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折して道なり。

● 立川方面よりお越しの場合  
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。

● 八王子方面及び中央道でお越しの場合  
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。

### 受付案内

平日受付 午前／ 8:00～12:00 土曜受付 午前／ 8:00～12:00  
午後／ 14:00～16:00 休診日 日曜日・祝日  
夕方／ 16:30～18:30

※24時間365日、急患対応しております。

### お問い合わせ

診療予約の  
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様  
優先24時間

☎042-500-4433

講師協力 **東京西徳洲会病院** 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い  
事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで