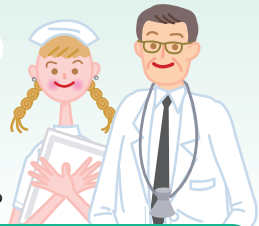


5月の公開健康講座のお知らせ



対面での健康講座

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。・**New**マークは新しい演題です。

対面での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しく
お願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

開催日時	演 題	役職講師	会 場
5/7(水)	14:00 損をしない健康保険制度の利用法 ～高額療養費制度とオンライン資格確認制度について～	医事課 係長 広瀬 良太	東京西徳洲会病院 8F 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00 New 胃も腸もスッキリ!内視鏡検査で健康長寿	消化器内科 医師 内視鏡副センター長・ 消化器病副センター長 地主 龍平	
5/13(火)	14:00 くすりが効かない?!耐性菌と抗菌薬	薬剤部 主任 感染制御認定薬剤師 波多野 洋介	東京西徳洲会病院 8F 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00 腹部大動脈破裂から命を守るために	臨床検査科 技師長 臨床検査技師 永原 隆之	
5/14(水)	14:00 脳の健康管理～脳ドックについて～	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:00 酸素の力で病を癒やす!?～高気圧酸素治療のお話し～	臨床工学科 臨床工学技士 係長 菊地 拓也	
5/19(月)	14:00 困っていませんか?骨盤臓器脱と尿漏れ・頻尿について	婦人科 医長 大淵 朝日	東京西徳洲会病院 8F 第1会議室 ※オンラインも同時開催
5/20(火)	14:00 春のスキンケア	看護部 副主任 皮膚・排泄ケア看護認定看護師 牛木 ゆき子	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:00 本当は怖い?!脂肪肝～脂肪肝から肝硬変を防ぐために～	臨床検査科 臨床検査技師 副主任 岩川 幸子	
5/21(水)	14:00 痛くない!つらくない!全身MRI検査・DWIBSのご紹介	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一	東京西徳洲会病院 8F 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00 知らない怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大	
5/27(火)	13:30 形成外科でできること	形成外科 部長 関山 琢也	東京西徳洲会病院 8F 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	14:00 最近の感染症と家庭でできる感染対策	感染管理対策室 副主任 感染管理特定認定看護師 坂巻 萌花	
	15:00 透析ってどんな治療?はじめての人にもわかる基礎講座	臨床工学科 臨床工学技士 技士長 堺 康徳	
5/28(水)	14:00 マンモグラフィ検査について	放射線医学センター 診療放射線技師 石田 彩夏	東京西徳洲会病院 8F 第1会議室 ※オンラインも同時開催
	15:00 頻尿でお悩みの方へ①(全4回)	泌尿器科 部長 原 秀彦	
5/29(木)	14:00 寝たきりにならない体づくり～全身に効くやさしい運動～	リハビリテーション科 理学療法士 坂本 湧希	昭島市立武蔵野会館 2階 第一集会室
	15:00 口の中から健康寿命を延ばそう!歯と舌のセルフケア法	歯科口腔外科 歯科衛生士 係長 神長 隆	
5/30(金)	14:00 高齢者のかかりやすい病気	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	昭島市立武蔵野会館 2階 第一集会室
	15:00 知って得する!ロカボのお話	栄養管理室 管理栄養士 鈴木 彩香	



昭島市松原町コミュニティセンター 2階 集会室
昭島市松原町1-3-10



昭島市立武蔵野会館
東京都昭島市中神町1172-1



東京西徳洲会病院
042-500-4433 昭島市松原町3-1-1

開催日時	演 題	講師	会 場
5/8(木)	13:30 『乳がん患者・家族の勉強会 / おしゃべりサロン』 申込不要 主催:NPO 法人ブーゲンビリア ※13:30～14:00の間に講演を行います。	名誉院長 包括がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター

開催日時	演 題	会 場
5/10(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病ってな～に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)	8 F 東京西徳洲会病院
5/17(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師)②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③高血圧症と言われたら(管理栄養士)	第3会議室
5/24(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	第3会議室
5/31(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	第3会議室

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。
また当日は1階の受付(医事課)までお声掛けください。

オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演 題	役職講師
5/7(水)	14:00 損をしない健康保険制度の利用法 ～高額療養費制度とオンライン資格確認制度について～	医事課 係長 広瀬 良太
	15:00 New 胃も腸もスッキリ!内視鏡検査で健康長寿	消化器内科 医師 内視鏡副センター長・消化器病副センター長 地主 龍平
5/13(火)	14:00 くすりが効かない?!耐性菌と抗菌薬	薬剤部 主任 感染制御認定薬剤師 波多野 洋介
	15:00 腹部大動脈破裂から命を守るために	臨床検査科 技師長 臨床検査技師 永原 隆之
5/15(木)	14:00 画像診断×AI(人工知能)～レントゲンやMRIを人工知能が診る時代が来た!～	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一
	15:00 痛くない!放射線なし!乳腺エコー検査でわかること	臨床検査科 臨床検査技師 主任 佐藤 知恵
5/16(金)	14:00 放射線治療の最前線!がんを闘う最新テクノロジー	放射線医学センター 診療放射線技師 高橋 可奈未
	15:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 藤村 加慧
5/19(月)	14:00 困っていませんか?骨盤臓器脱と尿漏れ・頻尿について	婦人科 医長 大淵 朝日
5/21(水)	14:00 痛くない!つらくない!全身MRI検査・DWIBSのご紹介	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一
	15:00 知らない怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
5/27(火)	13:30 形成外科でできること	形成外科 部長 関山 琢也
	14:00 最近の感染症と家庭でできる感染対策	感染管理対策室 副主任 感染管理特定認定看護師 坂巻 萌花
	15:00 透析ってどんな治療?はじめての人にもわかる基礎講座	臨床工学科 臨床工学技士 技士長 堺 康徳
5/28(水)	14:00 マンモグラフィ検査について	放射線医学センター 診療放射線技師 石田 彩夏
	15:00 頻尿でお悩みの方へ①(全4回)	泌尿器科 部長 原 秀彦

参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで

主催:健康友の会 共催:東京徳友会 協力:東京西徳洲会病院・街ブレ

オンライン健康講座 参加方法



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です
ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



STEP
1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。



STEP
2

・**当院ホームページから直接お申し込みいただけるようになりました。**

当院ホームページの健康講座のページをご覧ください、
参加を希望する日の「参加申込」を押していただき、
手続きをお願いします。
こちらは**当日直前まで**の申し込みが可能です。

・従来のお問い合わせフォームからお申し込みいただけますが、
その際は**前日までに**、①お名前、②メールアドレス、③電話番号、
④希望する講演の日付とタイトルを入れて送信ください。



東京西徳洲会病院

検索

STEP
3

Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

STEP
4

講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、
「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。



▶ Zoomの詳しい使用方法是Zoomのホームページをご覧ください。(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

● 拝島駅(北口)発⇨東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇨東京西徳洲会病院

電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。

お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折して道なり。
- 立川方面よりお越しの場合
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。

受付案内

平日受付 午前／ 8:00～12:00 土曜受付 午前／ 8:00～12:00
午後／ 14:00～16:00 休診日 日曜日・祝日
夕方／ 16:30～18:30

※24時間365日、急患対応しております。

お問い合わせ

診療予約の
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様
優先24時間

☎042-500-4433

講師協力 **東京西徳洲会病院** 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い
事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで