

3月の公開健康講座のお知らせ



対面での健康講座

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。・**New**マークは新しい演題です。

対面での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しく
お願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

開催日時	演題	役職講師	会場
3/28(金)	14:00 糖尿病ってな～に? (怖い合併症にならない為に)	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	福生市福祉センター地下 研修室
	15:00 New 健康寿命について	リハビリテーション科 作業療法士 係長 小林 裕明	
3/31(月)	14:00 New 今日の健康と栄養	栄養管理室 管理栄養士 主任 坂主 雅美	東京西徳洲会病院 8F 第1会議室
	15:00 口腔ケアについて	歯科口腔外科 歯科衛生士 係長 神長 瞳	



福生市福祉センター地下 研修室
福生市南田園2-13-1

開催日時	演題	講師	会場
3/13(木)	13:30 『乳がん患者・家族の勉強会 / おしゃべりサロン』 申込不要 主催:NPO 法人ブーゲンビリア ※13:30～14:00の間に講演を行います。	名誉院長 包括がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センターがん相談支援センター



東京西徳洲会病院
042-500-4433
昭島市松原町3-1-1

開催日時	演題	会場
3/1(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ! (管理栄養士) ②糖尿病ってな～に? (医師) ③怖い合併症にならない為に (医師)	8 F 東京西徳洲会病院 第3会議室
3/8(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら (管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう (薬剤師) ③インスリンは怖くない (薬剤師)	
3/15(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方 (臨床検査技師) ②楽しく続ける運動療法 (理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法 (管理栄養士)	
3/22(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に (看護師) ②ちょっと体調が悪い時には (看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫 (管理栄養士)	

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。
また当日は1階の受付(医事課)までお声掛けください。

オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
3/4(火)	14:00 生活習慣病の予防について	健康管理センター 副センター長 看護師長 今西 裕幸
	15:00 New 季節の変わり目のスキンケア	看護部 副主任 皮膚・排泄ケア看護認定看護師 牛木 ゆき子
3/5(水)	14:00 かしくく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 藤村 加慧
3/6(木)	14:00 腹部大動脈破裂から命をまもるために	臨床検査科 臨床検査技師 技師長 永原 隆之
3/12(水)	14:00 MRI 検査について	放射線医学センター 診療放射線技師 大和 康研
3/18(火)	14:30 放射線治療について	放射線医学センター 医師 夏目 奈奈
	15:30 知らないで怖い?! いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
3/19(水)	14:00 医療安全の動向と当院の安全管理	医療安全管理室 看護師長 佐藤 貴子
	15:00 New 最近の感染症 と 家庭でできる感染対策	感染対策室 看護師 坂巻 萌花
	16:00 頻尿について③(全4回)	泌尿器科 部長 原 秀彦
3/21(金)	14:00 損をしない健康保険制度の利用法 (高額療養費制度とオンライン資格確認について)	医事課 係長 広瀬 良太
3/25(火)	13:30 糖尿病とフットケア～じぶんの足で歩き続けるために～	形成外科 部長 関山 琢也
	14:00 脳の健康管理～脳ドックについて～	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一
	15:00 透析治療について	臨床工学科 臨床工学技士 技士長 堺 康德
3/26(水)	14:00 PET 検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 診療放射線技師 主任 栗原 瑛士
	15:00 高気圧酸素治療について	臨床工学科 臨床工学技士 係長 菊地 拓也
3/27(木)	15:00 腹部超音波検査でわかること	臨床検査科 臨床検査技師 主任 佐藤 知恵

参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

オンライン健康講座 参加方法



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です
ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



STEP
1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。



STEP
2

・当院ホームページから直接お申し込みいただけるようになりました。

当院ホームページの健康講座のページをご覧ください、
参加を希望する日の「参加申込」を押していただき、
手続きをお願いします。
こちらは**当日直前まで**の申し込みが可能です。

・従来のお問い合わせフォームからお申し込みいただけますが、
その際は**前日までに**、①お名前、②メールアドレス、③電話番号、
④希望する講演の日付とタイトルを入れて送信ください。



東京西徳洲会病院

検索

STEP
3

Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

STEP
4

講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、
「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。



▶ Zoomの詳しい使用方法是Zoomのホームページをご覧ください。(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

● 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。

お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折して道なり。
- 立川方面よりお越しの場合
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。

受付案内

平日受付 午前／ 8:00～12:00 土曜受付 午前／ 8:00～12:00
午後／ 14:00～16:00 休診日 日曜日・祝日
夕方／ 16:30～18:30

※24時間365日、急患対応しております。

お問い合わせ

診療予約の
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様
優先24時間

☎042-500-4433

講師協力 **東京西徳洲会病院** 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い
事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで