

# 2月の公開健康講座のお知らせ

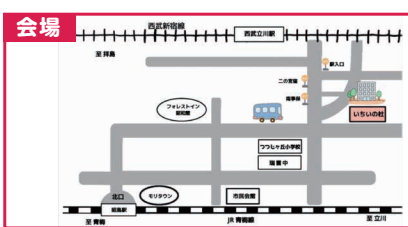


対面での健康講座

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。・**New**マークは新しい演題です。

対面での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

| 開催日時    | 演題                                                                                                             | 役職講師                               | 会場                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|
| 2/1(土)  | 14:00 介護老人保健施設いちいの杜 主催<br>地域公開講座「手話講座～手話のいろは～」<br>介護老人保健施設いちいの杜 主催となります。<br>お問い合わせは介護老人保健施設いちいの杜042-500-0151まで | 看護師 野内 貴幸                          | 介護老人保健施設<br>いちいの杜 1階会議室 |
| 2/14(金) | 14:00 体内時計と栄養                                                                                                  | 栄養管理室 管理栄養士<br>木下 さつき              | 福生市 福祉センター<br>地下 研修室    |
|         | 15:00 健康で長く生きるために                                                                                              | 救急総合診療科 医長<br>豊岡 朋香                |                         |
| 2/21(金) | 14:00 最新のMRI 検査のご紹介<br>～全身のMRI 検査DWIBSを知っていますか?～                                                               | 放射線医学センター<br>診療放射線技師 副技師長<br>板垣 伸一 |                         |
|         | 15:00 ウォーキング&ジョギング                                                                                             | リハビリテーション科<br>理学療法士 山田 雄大          |                         |



介護老人保健施設いちいの杜  
1階会議室  
昭島市武蔵野3-5-63



福生市福祉センター地下 研修室  
福生市南田園2-13-1

| 開催日時    | 演題                                                                                    | 講師                                        | 会場                                         |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 2/13(木) | 13:30 『乳がん患者・家族の勉強会/おしゃべりサロン』 <b>申込不要</b><br>主催:NPO 法人ブーゲンビリア ※13:30～14:00の間に講演を行います。 | 名誉院長<br>包括がん診療センター長<br>乳腺腫瘍センター長<br>佐藤 一彦 | 東京西徳洲会病院<br>別館3階<br>乳腺腫瘍センター<br>がん相談支援センター |



東京西徳洲会病院  
042-500-4433 昭島市松原町3-1-1

| 開催日時    | 演題                                                                            | 会場                    |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 2/1(土)  | 14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)<br>②糖尿病ってなに?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)             | 8 F 東京西徳洲会病院<br>第3会議室 |
| 2/8(土)  | 14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)<br>②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)          |                       |
| 2/15(土) | 14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師)<br>②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士) |                       |
| 2/22(土) | 14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師)<br>③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)    |                       |

**糖尿病教室**は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。また当日は1階の受付(医事課)までお声掛けください。

オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

| 開催日時    | 演題                                                 | 役職講師                             |
|---------|----------------------------------------------------|----------------------------------|
| 2/4(火)  | 15:00 冬場のスキンケアについて                                 | 看護部 副主任 皮膚・排泄ケア看護認定看護師<br>牛木 ゆき子 |
| 2/5(水)  | 14:00 かしくく利用介護保険(手続き・費用は)                          | 医療相談室 メディカルソーシャルワーカー<br>藤村 加慧    |
| 2/6(木)  | 14:00 腹部大動脈破裂から命を守るために                             | 臨床検査科 臨床検査技師 技師長 永原 隆之           |
| 2/12(水) | 14:00 PET/CT 検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)           | 放射線医学センター 診療放射線技師 主任<br>栗原 瑛士    |
|         | 15:00 頻尿について②(全4回)                                 | 泌尿器科 部長 原 秀彦                     |
| 2/17(月) | 14:00 損をしない健康保険制度の利用法<br>～高額療養費制度とオンライン資格確認制度について～ | 医事課 係長 広瀬 良太                     |
|         | 15:00 口腔ケアについて                                     | 歯科口腔外科 歯科衛生士 係長 神長 瞳             |
| 2/18(火) | 14:00 くすりが効かない?耐性菌と抗菌薬                             | 薬剤部 主任 感染制御認定薬剤師 波多野 洋介          |
|         | 15:00 放射線治療について                                    | 放射線医学センター 医師 夏目 奈奈               |
| 2/19(水) | 14:00 医療安全の動向と当院の安全管理                              | 医療安全管理室 看護師長 佐藤 貴子               |
|         | 15:00 冬の感染症と家庭でできる感染対策                             | 感染対策室 看護師 坂巻 萌花                  |
| 2/20(木) | 14:00 生活習慣病の予防について                                 | 健康管理センター 副センター長・看護師長<br>今西 裕幸    |
|         | 15:00 <b>New</b> 乳腺エコー検査について                       | 臨床検査科 臨床検査技師 主任 佐藤 知恵            |
| 2/25(火) | 13:30 最近、肩がこっていませんか?～その原因、眼瞼下垂かもしれません～             | 形成外科 部長 関山 琢也                    |
|         | 14:00 脳の健康管理～脳ドックについて～                             | 放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長<br>板垣 伸一  |
|         | 15:00 知らない怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ                         | 薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大                 |
| 2/26(水) | 14:00 <b>New</b> 高気圧酸素治療について                       | 臨床工学科 臨床工学技士 係長 菊地 拓也            |
| 2/27(木) | 14:00 マンモグラフィ検査について                                | 放射線医学センター 診療放射線技師 石田 彩夏          |
|         | 15:00 <b>New</b> 透析治療について                          | 臨床工学科 臨床工学技士 技士長 堺 康徳            |

参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

# オンライン健康講座 参加方法



STEP  
1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。  
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)

STEP  
2



東京西徳洲会病院  
ホームページ上部の「お問い合わせ」からお申込みください。

- ①お名前
- ②メールアドレス
- ③電話番号
- ④希望する講演の「日付」と「タイトル」  
を入力して送信してください。

STEP  
3

Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

STEP  
4

講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ⚠️ お申込みは希望する講座の開催前日までをお願いします。
- Zoomの詳しい使用方法是Zoomのホームページをご覧ください。( <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html> )

## 東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



### 当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

● 拝島駅(北口)発⇨東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇨東京西徳洲会病院

### 電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。

### お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合  
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折して道なり。
- 立川方面よりお越しの場合  
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上り交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合  
堂方上り交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。

### 受付案内

平日受付 午前／ 8:00～12:00 土曜受付 午前／ 8:00～12:00  
午後／ 14:00～16:00 休診日 日曜日・祝日  
夕方／ 16:30～18:30

※24時間365日、急患対応しております。

### お問い合わせ

診療予約の  
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様  
優先24時間

☎042-500-4433

## 講師協力 東京西徳洲会病院 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い  
事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで