

6月の公開健康講座のお知らせ



対面での健康講座

- ・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。
- ・**New**マークは新しい演題です。

対面での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

開催日時	演題	役職講師	会場
6/15(土)	13:00 第1回 檜原村おもちゃ美術館『神経・発達勉強会』 「発達障害(とくに注意欠如)」 主催:檜原村おもちゃ美術館	小児科(発達・神経部門) 顧問 二瓶 健次	檜原村 小沢コミュニケーションセンター [檜原村おもちゃ美術館の隣]
6/21(金)	14:00 かしく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 主任 メディカルソーシャルワーカー 内藤 孝枝	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	14:45 特殊詐欺被害にあわないために	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 New 首こり肩こり予防体操	リハビリテーション科 理学療法士 首藤 尚世	
6/26(水)	14:00 訪問看護ってなあに?	東京西くじら訪問 看護ステーション 所長 山岸 範子	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	14:45 特殊詐欺被害にあわないために	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 くすりが効かない?!耐性菌と抗菌薬	薬剤部 主任 薬剤師 波多野 洋介	



檜原村小沢コミュニティセンター
(檜原村おもちゃ美術館隣接)
東京都西多摩郡檜原村
小沢3783番地

受講希望の方は、檜原村おもちゃ美術館
ホームページから申し込みをお願いいたします。
※駐車場に限りがございます。
定員に達し次第、受付終了となります
問合せ:檜原村おもちゃ美術館(事務局042-588-4044)



昭島市松原町コミュニティセンター
2階 集会室
昭島市松原町1-3-10

開催日時	演題	講師	会場
6/13(木)	13:30 『乳がん患者・家族の勉強会/おしゃべりサロン』 申込不要 主催:NPO法人ブーゲンビリア ※13:30~15:00の間に講演を行います。	院長 包括がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦 医事課 係長 広瀬 良太	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター

開催日時	演題	講師	会場
6/8(土)	14:00 糖尿病教室 要予約 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院	
6/15(土)	14:00 糖尿病教室 要予約 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師)②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③高血圧症と言われたら(管理栄養士)		
6/22(土)	14:00 糖尿病教室 要予約 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)		
6/29(土)	14:00 糖尿病教室 要予約 ①糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)②糖尿病ってなに?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)		
6/27(木)	16:00 特別講演 あきらめない腎移植 ※詳細は近日発表予定 ～最新の情報は病院ホームページなどをご覧ください～	湘南鎌倉総合病院 院長補佐、 腎移植・ロボット手術センター長、 泌尿器科統括部長 田邊 一成	



東京西徳洲会病院
042-500-4433 昭島市松原町3-1-1

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。また当日は1階の受付(医事課)までお声掛けください。

オンライン健康講座

- ・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
6/10(月)	14:00 マンモグラフィ検査について	放射線医学センター 診療放射線技師 稲垣 杏奈
6/12(水)	16:00 頻尿でお悩みの方へ④(全4回)～その原因と治療～	泌尿器科 部長 原 秀彦
6/14(金)	14:00 放射線治療について	放射線医学センター 診療放射線技師 川北 翔平
6/17(月)	14:00 最新のMRI検査のご紹介～全身MRI検査 DWIBSを知っていますか?～	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一
	15:00 損をしない健康保険制度の利用法 ～高額療養費制度とオンライン資格確認制度について～	医事課 係長 広瀬 良太
6/18(火)	13:30 乳房再建について	形成外科 部長 関山 琢也
6/20(木)	14:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大
6/22(土)	13:30 ①脚のふくらみが気になる方へ(下肢静脈瘤について) ②脱腸(鼠径ヘルニア)でお悩みの方へ	外科 部長 高木 睦郎
6/24(月)	14:00 PET検査でがんを見つけよう～見つかるがんの種類・大きさは～	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原 瑛士
6/25(火)	15:00 始めよう、朝ごはん野菜習慣	栄養管理室 管理栄養士 木下 さつき



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで

主催:健康友の会 共催:東京徳友会 協力:東京西徳洲会病院・街ブレ

オンライン健康講座 参加方法



STEP
1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)

STEP
2



東京西徳洲会病院
ホームページ上部の「お問い合わせ」からお申込みください。

- ①お名前
- ②メールアドレス
- ③電話番号
- ④希望する講演の「日付」と「タイトル」
を入力して送信してください。

STEP
3

Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

STEP
4

講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ⚠️ お申込みは希望する講座の開催前日までをお願いします。
- Zoomの詳しい使用方法是Zoomのホームページをご覧ください。(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)
● 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。

お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折して道なり。
- 立川方面よりお越しの場合
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上り交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合
堂方上り交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。

受付案内

平日受付 午前／ 8:00～12:00 土曜受付 午前／ 8:00～12:00
午後／ 14:00～16:00 休診日 日曜日・祝日
夕方／ 16:30～18:30

※24時間365日、急患対応しております。

お問い合わせ

診療予約の
お問い合わせ

患者様・利用者様
優先24時間

☎042-500-4447

☎042-500-4433

講師協力 東京西徳洲会病院 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い
事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで