

2月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	講師・役職	会 館
2/1(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病ってな〜に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)		東京西徳洲会病院 本館8階第3会議室
2/3(月)	14:00 糖尿病予防の食事について	栄養管理室 管理栄養士 田中 夢乃	羽村市 コミュニティセンター 2階 研修室1A
	15:00 心不全とのつきあい方(自宅で過ごしていく為に)	東京西くじら訪問看護ステーション 看護師 田中 剛司	
2/4(火)	14:00 第10回いきいき暮らす「終活セミナー」 (家族信託① 家族信託の基本的な仕組みと、他の制度との比較)	燦リーガル司法書士事務所 司法書士 鈴木 敏起	昭島市 松原町コミュニティセンター 2階 集会室
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:00 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸	
2/5(水)	15:00 心不全とのつきあい方(自宅で過ごしていく為に)	東京西くじら訪問看護ステーション 看護師 田中 剛司	イトーヨーカドー・拝島店
2/6(木)	14:00 腎臓を守るために(透析療法も含めお話しします)	臨床工学科 副主任 臨床工学技士 徳吉 光示	瑞穂町 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室
	15:00 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について~昼間急に眠くなりませんか~	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦	
2/7(金)	18:00 ①脚のふくらみが気になる方へ(下肢静脈瘤について) ②ほっておくと怖いお腹の瘤(腹部大動脈瘤)のお話 ③脱腸(そけいヘルニア)でお悩みの方へ	外科 部長 高木 睦郎	羽村市 コミュニティセンター 2階 視聴覚室
2/8(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)		東京西徳洲会病院 本館8階第3会議室
2/10(月)	14:30 口腔がんについて(歯科口腔外科医がお話しします)	歯科口腔外科 病棟医長 萩野 貴磨	あきる野ルピア 4階 学習室1
	15:30 がんの最先端医療~がんゲノム医療とは~	外科 医師 野田 朋宏	
2/12(水)	14:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 土谷 麻里子	武蔵村山市 残堀・伊奈平地区会館 3階 学習室
	15:00 生活習慣病予防について	健康管理センター 保健師	
2/15(土)	12:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨	武蔵村山市 残堀・伊奈平地区会館 3階 学習室
	13:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨	
2/15(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師)②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 本館8階第3会議室
2/18(火)	14:00 口から健康(口腔ケアについて)	歯科口腔外科 副主任 歯科衛生士 神長 瞳	福生市福祉センター 地下 研修室
	15:00 認知症の理解と予防~元気ある日常生活で認知症を予防しよう~	リハビリテーション科 作業療法士 金山 奈央	
2/22(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 本館8階第3会議室
2/22(土)	14:00 ロコモティブシンドローム(ロコモ度チェック、ロコモ体操)	リハビリテーション科 理学療法士 稲垣 風歌	コミュニティサロン たんぼぼ
	14:50 特殊詐欺にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長	
	15:00 そのいびきに注意!(睡眠時無呼吸症候群について)	臨床検査科 臨床検査技師	
2/25(火)	14:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大	シニアライフサポート館
	15:00 温泉ってすばらしい~温泉医学で心も体もリフレッシュ~	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦	
2/26(水)	15:00 知って得する薬のお話(増えすぎる薬との付き合い方)	臨床試験センター センター長 薬剤師 工藤 琢也	イトーヨーカドー・拝島店
2/26(水)	15:00 PETについて(PET検査でがんを見つけよう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕	武蔵野徳洲会病院
	15:30 放射線治療について(放射線でがんを治そう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕	
2/27(木)	13:30 乳がん患者・家族のおしゃべりサロン 主催:NPO法人ブーゲンビリア ゲノム医療ってなに?遺伝子検査ってなに? ※13:30~15:00の間に講演を行います。お問い合わせは事務局まで	副院長 包括的がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦 臨床検査科 副技師長 臨床検査技師 福沢 勝	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター
	2/28(金)	14:30 最新撮影技術を搭載したMRI装置による検査について	放射線医学センター 診療放射線技師 高橋 勇貴
15:30 男性のおしっこのお悩みについて	泌尿器科 部長 原 秀彦		
2/29(土)	14:00 損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度について)	医事課 主任 広瀬 良太	福生市福祉センター 地下 研修室
	15:00 家庭でおこなう感染対策(感染症と食中毒のお話)	外科 部長 飯島 広和	

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで