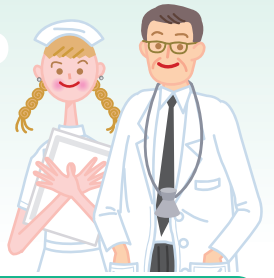


# 10月の公開健康講座のお知らせ



## 対面での健康講座

- ・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。
- ・**New**マークは新しい演題です。

対面での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

| 開催日時              | 演題                                                                                  | 講師                                   | 会場                                      |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
| 10/10(木)<br>13:30 | 『乳がん患者・家族の勉強会 / おしゃべりサロン』 <b>申込不要</b><br>主催:NPO法人ブーゲンビリア<br>※13:30~14:00の間に講演を行います。 | 院長 包括がん診療センター長<br>乳腺腫瘍センター長<br>佐藤 一彦 | 東京西徳洲会病院 別館3階<br>乳腺腫瘍センター<br>がん相談支援センター |

| 開催日時              | 演題                                                                                                 | 会場       |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 10/5(土)<br>14:00  | <b>糖尿病教室</b><br><b>要予約</b><br>①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)<br>②糖尿病ってな~に?(医師)<br>③怖い合併症にならない為に(医師)            | 東京西徳洲会病院 |
| 10/12(土)<br>14:00 | <b>糖尿病教室</b><br><b>要予約</b><br>①高血圧症と言われたら(管理栄養士)<br>②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)<br>③インスリンは怖くない(薬剤師)          |          |
| 10/19(土)<br>14:00 | <b>糖尿病教室</b><br><b>要予約</b><br>①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師)<br>②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)<br>③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士) |          |
| 10/26(土)<br>14:00 | <b>糖尿病教室</b><br><b>要予約</b><br>①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)<br>②ちょっと体調が悪い時には(看護師)<br>③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)    |          |



東京西徳洲会病院  
042-500-4433 昭島市松原町3-1-1

**糖尿病教室**は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。また当日は1階の受付(医事課)までお声掛けください。

## オンライン健康講座

- ・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

| 開催日時              | 演題                                | 役職講師                           |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 10/15(火)<br>15:00 | くすりが効かない?耐性菌と抗菌薬                  | 薬剤部 薬剤師 主任 感染制御認定薬剤師<br>波多野洋介  |
| 10/22(火)          | 14:00 脳の健康管理~脳ドックについて~            | 放射線医学センター 診療放射線技師<br>副技師長 板垣伸一 |
|                   | 15:00 薬の飲み合わせ                     | 薬剤部 薬剤師 薬局長<br>岩井大             |
| 10/24(木)          | 14:00 MRIについて(磁気共鳴画像法)            | 放射線医学センター 診療放射線技師<br>大和康研      |
|                   | 15:00 人間ドック<br>~この検査がオプションにお勧めです~ | 健康管理センター 看護師長<br>今西裕幸          |
| 10/29(火)<br>14:00 | マンモグラフィー(乳腺撮影)について                | 放射線医学センター 診療放射線技師<br>稲垣杏奈      |



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

# オンライン健康講座 参加方法



STEP  
1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。  
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)

STEP  
2



東京西徳洲会病院  
ホームページ上部の「お問い合わせ」  
からお申込みください。

- ①お名前
- ②メールアドレス
- ③電話番号
- ④希望する講演の「日付」と「タイトル」  
を入力して送信してください。

STEP  
3

Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

STEP  
4

講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、  
「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ▶ お申込みは希望する講座の開催前日までをお願いします。
- ▶ Zoomの詳しい使用方法はZoomのホームページをご覧ください。( <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html> )

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



## 当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

- 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

## 電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。

## お車でお越しの方

- 福生、武蔵野山方面よりお越しの場合  
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折して道なり。
- 立川方面よりお越しの場合  
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合  
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。

## 受付案内

平日受付 午前 / 8:00~12:00 土曜受付 午前 / 8:00~12:00  
午後 / 14:00~16:00 休診日 日曜日・祝日  
夕方 / 16:30~18:30

※24時間365日、急患対応しております。

## お問い合わせ

診療予約の  
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様  
優先24時間

☎042-500-4433

講師協力 東京西徳洲会病院 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い  
事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで