

# 9月の公開健康講座のお知らせ



## 対面での健康講座

- ・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。
- ・**New**マークは新しい演題です。

対面での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

開催日時	演題	役職講師	会場
9/28(土) 13:00	<b>こどもの発達障害</b> (依頼講演:おもちゃ美術館へお問い合わせください)	小児科 医長 スプラット 智恵美	檜原村 小沢コミュニティセンター内 檜原村おもちゃ美術館

受講希望の方は、檜原森のおもちゃ美術館ホームページから申し込みをお願いいたします。

※駐車場に限りがございます。定員に達し次第、受付終了となります

問合せ:檜原森のおもちゃ美術館(事務局042-588-4044)

**檜原村小沢コミュニティセンター(檜原森のおもちゃ美術館隣接)**  
東京都西多摩郡檜原村小沢3783番地



開催日時	演題	講師	会場
9/12(木) 13:30	『 <b>乳がん患者・家族の勉強会 / おしゃべりサロン</b> 』 <b>申込不要</b> 主催:NPO法人ブーゲンビリア	院長 包括がん診療 センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤一彦	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター

開催日時	演題	会場
9/7(土) 14:00	<b>糖尿病教室</b> <b>要予約</b> ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院
9/14(土) 14:00	<b>糖尿病教室</b> <b>要予約</b> ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病ってなに?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)	
9/21(土) 14:00	<b>糖尿病教室</b> <b>要予約</b> ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	
9/28(土) 14:00	<b>糖尿病教室</b> <b>要予約</b> ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	



**東京西徳洲会病院**  
042-500-4433 昭島市松原町3-1-1

**糖尿病教室**は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。また当日は1階の受付(医事課)までお声掛けください。

## オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
9/10(火) 14:00	<b>PET 検査でがんを見つけよう</b> (見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原瑛士
9/17(火) 14:00	<b>脳の健康管理～脳ドックについて～</b>	放射線医学センター 放射線診断部門 副技師長 板垣伸一
9/18(水) 14:00	<b>放射線治療について(がん治療)</b>	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 川北昇平
9/24(火) 13:30	<b>形成外科 / 美容外科でできること</b>	形成外科 部長 関山琢也
9/27(金) 14:00	<b>MRI検査について</b>	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 大和康研



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

# オンライン健康講座 参加方法



**STEP 1** お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。  
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)



**STEP 2** 東京西徳洲会病院  
ホームページ上部の「お問い合わせ」  
からお申込みください。

- ① お名前
- ② メールアドレス
- ③ 電話番号
- ④ 希望する講演の「日付」と「タイトル」  
を入力して送信してください。

**STEP 3** Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

**STEP 4** 講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、  
「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ⚠️ お申込みは希望する講座の開催前日までをお願いします。
- Zoomの詳しい使用方法はZoomのホームページをご覧ください。( <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html> )

## 東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



### 当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)  
● 拝島駅(北口)発⇨東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇨東京西徳洲会病院

### 電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。

### お車でお越しの方

- 福生、武蔵野山方面よりお越しの場合  
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折して道なり。
- 立川方面よりお越しの場合  
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合  
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。

### 受付案内

平日受付 午前 / 8:00~12:00 土曜受付 午前 / 8:00~12:00  
午後 / 14:00~16:00 休診日 日曜日・祝日  
夕方 / 16:30~18:30

※24時間365日、急患対応しております。

### お問い合わせ

診療予約の  
お問い合わせ ☎042-500-4447  
患者様・利用者様  
優先24時間 ☎042-500-4433

## 講師協力 東京西徳洲会病院 東京都昭島市松原町3-1-1

**お願い事項** 駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで