

7月の公開健康講座のお知らせ



対面での健康講座

- ・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。
- ・**New**マークは新しい演題です。

対面での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

開催日時	演題	役職講師
7/12(金)	14:00 New 足の血流障害に対するリハビリテーション	リハビリテーション科 理学療法士 中嶋 裕介
	14:45 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
7/17(水)	14:00 くすりが効かない?!耐性菌と抗菌薬	薬剤部 主任 薬剤師 波多野 洋介
	14:45 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
7/25(木)	14:00 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 副センター長・看護師長 今西 裕幸
	15:00 かしくく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 藤村 加替



昭島市松原町コミュニティセンター
2階 集会室
昭島市松原町1-3-10

開催日時	演題	講師	会場
7/11(木)	13:30 『乳がん患者・家族の勉強会/おしゃべりサロン』 申込不要 主催:NPO法人ブーゲンビリア ※13:30~14:00の間に講演を行います。	院長 包括がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦 放射線医学センター 医師 夏目 奈奈	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター

開催日時	演題	会場
7/6(土)	14:00 糖尿病教室 要予約 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師)②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)	東京西徳洲会病院
7/13(土)	14:00 糖尿病教室 要予約 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	
7/20(土)	14:00 糖尿病教室 要予約 ①減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)②糖尿病ってな~に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)	
7/27(土)	14:00 糖尿病教室 要予約 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師)③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	



東京西徳洲会病院
042-500-4433 昭島市松原町3-1-1

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。また当日は1階の受付(医事課)までお声掛けください。

オンライン健康講座

- ・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
7/8(月)	14:00 最新のMRI検査のご紹介 ~全身MRI検査 DWIBSを知っていますか?~	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一
7/20(土)	13:30 ①脚のふくらみが気になる方へ(下肢静脈瘤について) ②脱腸(鼠径ヘルニア)でお悩みの方へ	外科 部長 高木 睦郎
7/22(月)	14:00 PET検査でがんを見つけよう~見つかるがんの種類・大きさは~	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原 瑛士
7/23(火)	14:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大
7/24(水)	14:00 訪問看護ってなあに?	東京西くじら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子
	15:00 損をしない健康保険制度の利用法 ~高額療養費制度とオンライン資格確認制度について~	医事課 係長 広瀬 良太
	16:00 New もうなりたくない!尿管結石について	泌尿器科 医師 富田 良啓
7/29(月)	14:00 マンモグラフィ検査について	放射線医学センター 診療放射線技師 稲垣 杏奈
	15:00 知って得する!ロカボのおはなし	栄養管理室 管理栄養士 鈴木 彩花
7/30(火)	13:30 形成外科でできること	形成外科 部長 関山 琢也



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

オンライン健康講座 参加方法



STEP 1 お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)



STEP 2 東京西徳洲会病院 ホームページ上部の「お問い合わせ」からお申込みください。

- ① お名前
- ② メールアドレス
- ③ 電話番号
- ④ 希望する講演の「日付」と「タイトル」
を入力して送信してください。

STEP 3 Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

STEP 4 講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ⚠️ お申込みは希望する講座の開催前日までをお願いします。
- Zoomの詳細な使用法はZoomのホームページをご覧ください。(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)
● 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。

お車でお越しの方

- 福生、武蔵野山方面よりお越しの場合
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折して道なり。
- 立川方面よりお越しの場合
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折して道なり。

受付案内

平日受付 午前 / 8:00~12:00 土曜受付 午前 / 8:00~12:00
午後 / 14:00~16:00 休診日 日曜日・祝日
夕方 / 16:30~18:30

※24時間365日、急患対応しております。

お問い合わせ

診療予約のお問い合わせ ☎042-500-4447
患者様・利用者様優先24時間 ☎042-500-4433

講師協力 東京西徳洲会病院 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い事項 駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで