

12月の公開健康講座のお知らせ



会場での健康講座

・Newマークは新しい演題です。

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

開催日時	演題	役職講師	会館
12/6(水)	13:30	かしこく利用介護保険(手続き・費用は) 医療相談室主任 メディカルソーシャルワーカー 内藤 孝枝	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	14:15	特殊詐欺被害にあわない為に	
	14:30	知って得する薬のお話 ～増えすぎる薬との付き合い方～ 一般社団法人徳洲会 薬剤部 部長 工藤 琢也	
12/13(水)	13:30	健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方) 健康管理センター 副センター長・看護師長 今西 裕幸	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	14:15	特殊詐欺被害にあわない為に	
	14:30	New 麻酔ってなに? ～麻酔を受けられる方とご家族のために～ 麻酔科 医師 深田 智子	
	15:30	訪問看護ってなあに? 東京西くじら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子	
12/14(木)	14:00	New 健康寿命を伸ばそう! ～介護予防のための運動～ リハビリテーション科 理学療法士 滝口 美沙子	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:00	健康寿命をのばすフレイル予防 ～閉塞性動脈硬化症(ASO)の治療についてもお話します～ 臨床工学科 主任 臨床工学技士 徳吉 光示	



昭島市松原町コミュニティセンター
2階 集会室
昭島市松原町1-3-10

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	演題
12/2(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)
12/9(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病ってなに?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)
12/16(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)
12/23(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)



東京西徳洲会病院 042-500-4433
昭島市松原町3-1-1

会場での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
12/7(木)	14:00 ホントは怖い弁膜症～大動脈弁狭窄症について～	心臓血管外科 部長 嶋田 直洋
12/11(月)	14:00 マンモグラフィ検査について	放射線医学センター 診療放射線技師 稲垣 杏奈
	15:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大
12/18(月)	14:00 最新のMRI検査のご紹介～全身MRI検査 DWIBSを知っていますか?～	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一
	15:00 損をしない健康保険制度の利用法 (高額療養費制度とオンライン資格確認制度について)	医事課 係長 広瀬 良太
12/19(火)	14:30 放射線治療について	放射線医学センター 医師 夏目 奈奈
12/20(水)	16:00 頻尿でお悩みの方へ④(全4回)～その原因と治療～	泌尿器科 部長 原 秀彦
12/25(月)	14:00 PET検査でがんを見つけよう～見つかるがんの種類・大きさは～	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原 瑛士
12/27(水)	14:00 細胞老化とは何か	健康管理センター 医師 山下 孝之
12/28(木)	14:00 New 感染症と食事～免疫と栄養のお話～	栄養管理室 管理栄養士 小林 春香
	15:00 New 形成外科でよく扱う皮膚腫瘍について	形成外科 医師 三村 眞鈴



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

オンライン健康講座 参加方法



STEP 1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)

STEP 2



東京西徳洲会病院
ホームページ上部の「お問い合わせ」からお申込みください。

- ①お名前
- ②メールアドレス
- ③電話番号
- ④希望する講演の「日付」と「タイトル」
を入力して送信してください。

STEP 3

Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

STEP 4

講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ▶ お申込みは希望する講座の開催前日までをお願いします。
- ▶ Zoomの詳しい使用方法はZoomのホームページをご覧ください。(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

- 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院
- 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。イトーヨーカドー拝島店前。

お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 立川方面よりお越しの場合
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。

受付案内

平日受付 午前 / 8:00～12:00 土曜受付 午前 / 8:00～12:00
午後 / 14:00～16:00 休診日 日曜日・祝日
夕方 / 16:30～18:30

※24時間365日、急患対応しております。

お問い合わせ

診療予約の
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様
優先24時間

☎042-500-4433

講師協力 **東京西徳洲会病院** 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い
事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで