

10月の公開健康講座のお知らせ



会場での健康講座

・Newマークは新しい演題です。

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

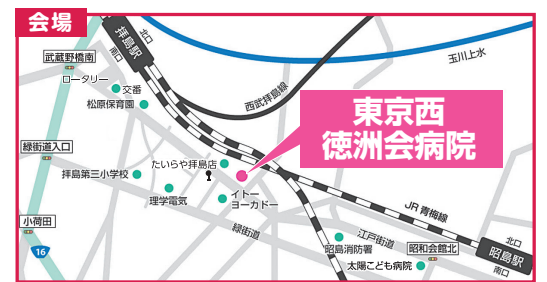
| 開催日時 | 演題 | 役職講師 | 会館 |
|----------|--|----------------------------|--------------------------------|
| 10/18(水) | 14:00 訪問看護ってなあに? | 東京西くじら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子 | 昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室 |
| | 14:45 特殊詐欺被害にあわない為に | 警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 | |
| | 15:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は) | 医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 藤村 加慧 | |
| 10/25(水) | 14:00 知って得する薬のおはなし ～増えすぎる薬との付き合い方!～ | 一般社団法人徳洲会 薬剤部 部長代理 工藤 琢也 | 昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室 |
| | 15:00 健康寿命をのばすフレイル予防について ～糖尿病合併症についてもお話します～ | 臨床工学科 係長 臨床工学技士 徳吉 光示 | |
| 10/27(金) | 14:00 現在の体力を知ろう! | リハビリテーション科 理学療法士 浅見 崇之 | 昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室 |
| | 14:45 特殊詐欺被害にあわない為に | 警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 | |
| | 15:00 健康で長く生きるために | 救急総合診療科 医長 豊岡 朋香 | |
| | 16:00 頻尿でお悩みの方へ③(全4回) ～その原因と治療～ | 泌尿器科 部長 原 秀彦 | |



昭島市松原町コミュニティセンター
2階 集会室
昭島市松原町1-3-10

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

| 開催日時 | 演題 |
|----------|--|
| 10/7(土) | 14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師) |
| 10/14(土) | 14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師) |
| 10/21(土) | 14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士) |
| 10/28(土) | 14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士) |



東京西徳洲会病院 042-500-4433
昭島市松原町3-1-1

会場での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

| 開催日時 | 演題 | 役職講師 |
|----------|--|------------------------------|
| 10/5(木) | 14:00 症状のないサイレントキラー「大動脈瘤」について | 心臓血管外科 部長 嶋田 直洋 |
| 10/12(木) | 15:00 知らない怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ | 薬剤部 薬局長 岩井 大 |
| 10/16(月) | 14:00 最新のMRI検査のご紹介～全身MRI検査 DWIBSを知っていますか～ | 放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一 |
| 10/23(月) | 14:00 PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは) | 放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原 瑛士 |
| | 15:00 損をしない健康保険制度の利用法 (高額療養費制度とオンライン資格確認制度について) | 医事課 係長 広瀬 良太 |
| 10/24(火) | 13:30 形成外科でできること | 形成外科 部長 関山 琢也 |
| | 14:30 放射線治療について | 放射線医学センター 医師 夏目 奈奈 |
| 10/30(月) | 15:00 New 腸脳相関～腸からはじめる健康な体づくり～ | 栄養管理室 管理栄養士 鈴木 彩香 |



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

オンライン健康講座 参加方法

STEP 1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)



STEP 2



東京西徳洲会病院
ホームページ上部の「お問い合わせ」からお申込みください。

- ①お名前
- ②メールアドレス
- ③電話番号
- ④希望する講演の「日付」と「タイトル」
を入力して送信してください。

STEP 3

Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

STEP 4

講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ▶ お申込みは希望する講座の開催前日までにお願いします。
- ▶ Zoomの詳しい使用方法はZoomのホームページをご覧ください。(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

- 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。イトーヨーカドー拝島店前。

お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 立川方面よりお越しの場合
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。

受付案内

平日受付 午前 / 8:00～12:00
午後 / 14:00～16:00
夕方 / 16:30～18:30
土曜受付 午前 / 8:00～12:00
休診日 日曜日・祝日

発熱外来

平日 8:30～11:00
土曜 8:30～11:00

お問い合わせ

診療予約の
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様
優先24時間

☎042-500-4433

講師協力 東京西徳洲会病院 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで