

# 9月の公開健康講座のお知らせ



## 会場での健康講座

・Newマークは新しい演題です。

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

開催日時	演題	役職講師	会館
9/1(金)	15:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	名誉院長(外科) 渡部 和巨	福生市 福祉センター 地下 研修室
	16:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	名誉院長(外科) 渡部 和巨	
9/13(水)	14:00 現在の体力を知ろう!	リハビリテーション科 理学療法士 浅見 崇之	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	14:45 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 生活習慣病の予防について	健康管理センター 保健師	
9/20(水)	14:00 訪問看護ってなあに?	東京西くじら訪問看護 ステーション 所長 山岸 範子	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	14:45 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 主任 メディカルソーシャルワーカー 内藤 孝枝	
9/22(金)	14:00 健康で長く生きるために	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	福生市 福祉センター 地下 研修室
	15:00 頻尿でお悩みの方へ②(全4回)~その原因と治療~	泌尿器科 部長 原 秀彦	
9/27(水)	14:00 知って得する薬のおはなし~増えすぎる薬との付き合い方!~	一般社団法人徳洲会 薬剤部 部長代理 工藤 琢也	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	15:00 腎臓のSOS見逃していませんか?対策と予防~腎代替療法選択についてもお話しします~	臨床工学科 臨床工学士 係長 徳吉光示	



福生市福祉センター 地下研修室  
福生市南田園2-13-1



昭島市松原町コミュニティセンター  
2階 集会室  
昭島市松原町1-3-10

**糖尿病教室**は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	演題
9/9(土)	14:00 <b>糖尿病教室</b> ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)
9/16(土)	14:00 <b>糖尿病教室</b> ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③高血圧症と言われたら(管理栄養士)
9/30(土)	14:00 <b>糖尿病教室</b> ①糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士) ②糖尿病ってな〜に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)



東京西徳洲会病院 042-500-4433  
昭島市松原町3-1-1

会場での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

## オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
9/6(水)	14:00 細胞老化とは何か	健康管理センター 医師 山下 孝之
9/7(木)	14:00 ホントは怖い弁膜症~大動脈弁狭窄症について~	心臓血管外科 部長 嶋田 直洋
9/11(月)	14:00 最新のMRI検査のご紹介~全身MRI検査 DWIBSを知っていますか~	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 坂垣 伸一
9/15(金)	14:00 放射線治療について	放射線医学センター 診療放射線技師 川北 翔平
9/19(火)	14:00 損をしない健康保険制度の利用法 (高額療養費制度とオンライン資格確認制度について)	医事課 係長 広瀬 良太
9/25(月)	14:00 PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原 瑛士
9/26(火)	13:30 乳房再建について	形成外科 部長 関山 琢也
	14:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大
	15:00 <b>New</b> アルコールについて~お酒との上手な付き合い方~	栄養管理室 管理栄養士 木下 さつき



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

# オンライン健康講座 参加方法



**STEP 1** お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。  
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)



**STEP 2** 東京西徳洲会病院 ホームページ上部の「お問い合わせ」からお申込みください。

- ① お名前
- ② メールアドレス
- ③ 電話番号
- ④ 希望する講演の「日付」と「タイトル」  
を入力して送信してください。

**STEP 3** Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

**STEP 4** 講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ⚠️ お申込みは希望する講座の開催前日までをお願いします。
- Zoomの詳細な使用方法はZoomのホームページをご覧ください。( <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html> )

**東京西徳洲会病院** 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



### 当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)  
● 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

### 電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。イトーヨーカドー拝島店前。

### お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合  
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 立川方面よりお越しの場合  
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合  
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。

**受付案内**  
平日受付 午前 / 8:00～12:00  
午後 / 14:00～16:00  
夕方 / 16:30～18:30  
土曜受付 午前 / 8:00～12:00  
休診日 日曜日・祝日

### 発熱外来

平日 8:30～11:00  
土曜 8:30～11:00

### お問い合わせ

診療予約のお問い合わせ ☎042-500-4447  
患者様・利用者様優先24時間 ☎042-500-4433

講師協力 **東京西徳洲会病院** 東京都昭島市松原町3-1-1

**お願い事項** 駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで