

# 8月の公開健康講座のお知らせ



## 会場での健康講座

・Newマークは新しい演題です。

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

開催日時	演題	役職講師	会館
8/17(木)	14:00 健康寿命をのばすフレイル予防について ～糖尿病合併症についてもお話します～	臨床工学科 主任 臨床工学技士 徳吉 光示	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	15:00 認知症の理解と予防～活気ある日常生活で認知症を予防しよう～	リハビリテーション科 作業療法士 新井 京太	
8/18(金)	15:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	名誉院長(外科) 渡部 和巨	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	16:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	名誉院長(外科) 渡部 和巨	
8/23(水)	14:00 訪問看護ってなあに?	東京西くじら 訪問看護ステーション 所長 山岸 範子	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	14:50 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 副主任 メディカルソーシャルワーカー 澤田 まゆ	
8/25(金)	15:00 健康で長く生きるために	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	16:00 頻尿でお悩みの方へ①(全4回)～その原因と治療～	泌尿器科 部長 原 秀彦	
8/31(木)	14:00 生活習慣病の予防について	健康管理センター 保健師 徳弘 彩花	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	14:50 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑 止対策係	
	15:00 知って得する薬のおはなし～増えすぎる薬との付き合い方!～	一般社団法人徳洲会 薬剤部 部長代理 工藤 琢也	



昭島市松原町コミュニティセンター  
2階 集会室  
昭島市松原町1-3-10

**糖尿病教室**は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	演題
8/5(土)	14:00 <b>糖尿病教室</b> ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)
8/12(土)	14:00 <b>糖尿病教室</b> ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)
8/19(土)	14:00 <b>糖尿病教室</b> ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)
8/26(土)	14:00 <b>糖尿病教室</b> ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)



東京西徳洲会病院 042-500-4433  
昭島市松原町3-1-1

会場での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

## オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
8/3(木)	New 狭心症の治療法～冠動脈バイパス術を中心に～	心臓血管外科 部長 嶋田 直洋
8/14(月)	最新のMRI検査のご紹介～全身MRI検査 DWIBSを知っていますか～	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一
8/16(水)	細胞老化とは何か	健康管理センター 医師 山下 孝之
8/21(月)	PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原 瑛士
8/22(火)	損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度とオンライン資格確認制度について)	医事課 係長 広瀬 良太
8/24(木)	知らないで怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大
8/28(月)	New 家庭における食中毒の予防	栄養管理室 管理栄養士 小林 春香
8/29(火)	13:30 最近、肩がこっていませんか?～その肩こりの原因、眼瞼下垂かもしれません～	形成外科 部長 関山 琢也
	14:30 放射線治療について	放射線医学センター 医師 夏目 奈奈



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

# オンライン健康講座 参加方法



**STEP 1** お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。  
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)



**STEP 2** 東京西徳洲会病院 ホームページ上部の「お問い合わせ」からお申込みください。

- ① お名前
- ② メールアドレス
- ③ 電話番号
- ④ 希望する講演の「日付」と「タイトル」  
を入力して送信してください。

**STEP 3** Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

**STEP 4** 講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ▶ お申込みは希望する講座の開催前日までをお願いします。
- ▶ Zoomの詳しい使用方法はZoomのホームページをご覧ください。( <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html> )

**東京西徳洲会病院** 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



## 当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

- 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

## 電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。イトーヨーカドー拝島店前。

## お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合  
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 立川方面よりお越しの場合  
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合  
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。

**受付案内**  
平日受付 午前 / 8:00～12:00  
午後 / 14:00～16:00  
夕方 / 16:30～18:30  
土曜受付 午前 / 8:00～12:00  
休診日 日曜日・祝日

## 発熱外来

平日 8:30～11:00  
土曜 8:30～11:00

## お問い合わせ

診療予約の  
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様  
優先24時間

☎042-500-4433

講師協力 **東京西徳洲会病院** 東京都昭島市松原町3-1-1

## お願い事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで