

6月の公開健康講座のお知らせ



会場での健康講座

・Newマークは新しい演題です。

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

| 開催日時 | 演題 | 役職講師 | 会館 |
|---------|---|-------------------------------------|--------------------------------|
| 6/14(水) | 14:00 知って得する薬のお話～新しい薬ができるまで～ | 一般社団法人徳洲会 薬剤部 副薬剤部長 工藤 琢也 | 昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室 |
| | 15:00 健康寿命をのばすフレイル予防 ～閉塞性動脈硬化症(ASO)の治療についてもお話しします～ | 臨床工学科 主任 臨床工学技士 徳吉 光示 | |
| | 15:45 特殊詐欺被害にあわない為に | 警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 | |
| | 16:00 New 尿管結石を予防しよう 生活での注意点 | 泌尿器科 医師 高橋 秀行 | |
| 6/16(金) | 15:00 痔のお話(日帰り手術ができます) | 名誉院長(外科) 渡部 和巨 | |
| | 16:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です) | 名誉院長(外科) 渡部 和巨 | |
| 6/21(水) | 14:00 訪問看護ってなあに? | 東京西くら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子 | |
| | 14:45 特殊詐欺被害にあわない為に | 警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 | |
| | 15:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は) | 医療相談室 主任 メディカルソーシャルワーカー 内藤 孝枝 | |
| 6/22(木) | 14:00 リハビリで使う福祉用具について | リハビリテーション科 理学療法士 金城 実咲 | |
| | 15:00 健康で長く生きるために | 救急総合診療科 医長 豊岡 朋香 | |



昭島市松原町コミュニティセンター
2階 集会室
昭島市松原町1-3-10

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

| 開催日時 | 演題 |
|---------------|---|
| 6/3(土) 14:00 | 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師) |
| 6/10(土) 14:00 | 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師) |
| 6/17(土) 14:00 | 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士) |
| 6/24(土) 14:00 | 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士) |



東京西徳洲会病院 042-500-4433
昭島市松原町3-1-1

会場での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

| 開催日時 | 演題 | 役職講師 |
|---------------|--|---------------------------------|
| 6/8(木) 14:00 | ホントは怖い弁膜症～大動脈弁狭窄症について～ | 心臓血管外科 部長 嶋田 直洋 |
| 6/12(月) 14:00 | 最新のMRI検査のご紹介～全身MRI検査 DWIBSを知っていますか～ | 放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一 |
| | 知らない怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ | 薬剤部 薬局長 岩井 大 |
| 6/19(月) 14:00 | PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは) | 放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原 瑛士 |
| 6/20(火) | 13:30 足を残すために | 形成外科 部長 関山 琢也 |
| | 14:00 損をしない健康保険制度の利用法 (高額療養費制度とオンライン資格確認制度について) | 医事課 係長 広瀬 良太 |
| 6/26(月) 14:00 | 心不全と栄養管理 | 栄養管理室 管理栄養士 坂本 彩花 |
| 6/27(火) 14:30 | 放射線治療について | 放射線医学センター 医師 夏目 奈奈 |
| 6/28(水) 14:00 | 細胞老化とは何か | 健康管理センター 医師 山下 孝之 |



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください