

4月の公開健康講座のお知らせ



会場での健康講座

・Newマークは新しい演題です。

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

開催日時	演題	役職講師	会館
4/7(金)	15:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	名誉院長(外科) 渡部 和巨	福生市福祉センター 地下 研修室
	16:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	名誉院長(外科) 渡部 和巨	
4/14(金)	15:00 健康で長く生きるために	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	昭島市松原町コミュニティセンター 2階 集会室
	16:00 頻尿でお悩みの方へ③(全4回)~その原因と治療~	泌尿器科 部長 原 秀彦	
4/19(水)	14:00 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸	昭島市立武蔵野会館 2階 第一集会室
	15:00 介護保険制度で利用可能なリハビリテーションのご紹介	リハビリテーション科 副主任 理学療法士 前田 晃志	
4/20(木)	14:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 藤村 加慧	昭島市松原町コミュニティセンター 2階 集会室
	14:45 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 健康寿命をのばすフレイル予防について~糖尿病合併症についてもお話します~	臨床工学科 主任 臨床工学士 徳吉 光示	



福生市福祉センター 地下研修室
福生市南田園2-13-10



昭島市松原町コミュニティセンター 2階 集会室
昭島市松原町1-3-10



昭島市立武蔵野会館
東京都昭島市中神町1172-1

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	演題
4/1(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな~に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)
4/8(土) 14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)
4/15(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)
4/22(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)



東京西徳洲会病院 042-500-4433
昭島市松原町3-1-1

会場での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
4/6(木) 13:00	症状のないサイレントキラー「大動脈瘤」について	心臓血管外科 部長 嶋田 直洋
4/17(月) 14:00	PET 検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原 瑛士
4/18(火) 13:30	形成外科でできること	形成外科 部長 関山 琢也
4/21(金) 14:00	最新のMRI 検査のご紹介	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一
4/24(月) 14:00	New メタボ予防&改善のための食事ポイント!	栄養管理室 管理栄養士 小針 朋世
	15:00 特殊詐欺被害にあわない為に 損をしない健康保険制度の利用法 (高額療養費制度とオンライン資格確認制度について)	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 医事課 係長 広瀬 良太
4/25(火) 14:30	放射線治療について~特集:定位放射線治療 少ない通院で効果的な治療~	放射線医学センター 医師 夏目 奈奈
	15:30 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大
4/26(水) 14:00	細胞老化とは何か	健康管理センター 医師 山下 孝之
	15:00 知って得する薬のお話~新しい薬ができるまで~	一般社団法人徳洲会 薬剤部 副薬剤部長 工藤 琢也



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください