

5月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
5/8(水)	14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	★ 医療相談室 副主任 メディカルソーシャルワーカー 澤田 まゆ 臨床試験センター センター長 薬剤師 工藤 琢也
	15:00	知って得する薬のお話(増えすぎる薬との付き合い方)	
5/11(土)	14:00	健康は栄養管理から(旬の食材で栄養管理)	★ 栄養管理室 管理栄養士 警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長 外科 部長 飯島 広和
	14:50	特殊詐欺にあわない為に	
	15:00	家庭でおこなう感染対策(専門の医師がお答えします)	
5/11(土)	14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第二会議室
5/13(月)	14:00	腎臓を守るために(透析治療も含めお話しします)	★ 臨床工学科 技士長 臨床工学技士 堺 康徳 警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 外科 医長 数納 祐馬 外科 医長 数納 祐馬 外科 医長 数納 祐馬
	14:50	特殊詐欺にあわない為に	
	15:00	下肢のむくみと血管のポコポコが気になる方へ(日帰りできる下肢静脈瘤治療)	
	15:20	下腹部にポコッとしたふくらみありませんか?(鼠径ヘルニアについて)	
	15:40	からだにやさしい腹腔鏡手術	
5/13(月)	15:00	PETについて(PET検査でがんを見つけよう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕 放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕
	15:30	放射線治療について(放射線でがんを治そう)	
5/14(火)	14:00	第2回いきいき暮らし「終活セミナー」～老後の備えの全体像とマイエンディングノート(昭島市発行)の活用～	★ 燦りーガル司法書士事務所 司法書士 鈴木 敏起 警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係長 内科 医師 瀧宮 顕彦
	14:50	特殊詐欺にあわない為に	
	15:00	睡眠時無呼吸症候群(SAS)について～昼間急に眠くなりませんか～	
5/14(火)	18:00	脚のふくらみが気になる方へ(下肢静脈瘤について 当日は脚の見えるかっこうでご来場ください)	★ 外科 部長 高木 睦郎 外科 部長 高木 睦郎 外科 部長 高木 睦郎
	18:30	ほっておくと怖いお腹の瘤(腹部大動脈瘤)のお話	
	19:00	脱腸(そけいヘルニア)でお悩みの方へ	
5/17(金)	14:00	腰痛について(腰痛の原因・腰痛体操)	★ リハビリテーション科 理学療法士 亀山 祐 泌尿器科 副部長 板谷 直
	15:00	前立腺がんのおはなし	
5/18(土)	12:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	★ 院長(外科) 渡部 和巨 院長(外科) 渡部 和巨
	13:00	肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	
5/18(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第二会議室
5/19(日)	10:00	看護の日イベント【各種測定、相談ブース、災害体験ブース等あります】 「看護の心をみんなの心に」	★ 東京西徳洲会病院 1階 外来フロアー
5/20(月)	14:00	人間ドックについて	★ 健康管理センター 看護師長 今西 裕幸 外科 医長 数納 祐馬 外科 医長 数納 祐馬 外科 医長 数納 祐馬
	15:00	下肢のむくみと血管のポコポコが気になる方へ(日帰りできる下肢静脈瘤治療)	
	15:20	下腹部にポコッとしたふくらみありませんか?(鼠径ヘルニアについて)	
	15:40	からだにやさしい腹腔鏡手術	
5/22(水)	11:00	出張健康チェック	東京西徳洲会病院 1階 北ブース カーブス昭島店 健康アドバイザー
5/23(木)	13:30	乳がん患者・家族のおしゃべりサロン 主催:NPO法人ブーゲンビリア 医療費について～病気になってかかるお金～ ※13:30～15:00の間に講演を行います。お問い合わせは事務局まで	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター 副院長 包括的がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦 医事課 副主任 池田 健二
5/24(金)	14:00	高齢者のかかりやすい病気について	★ 内科 医師 豊岡 朋香 内科 医師 豊岡 朋香 警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 リハビリテーション科 言語聴覚士 中嶋 裕亮
	14:30	口から食べて楽しもう!(飲み込みと誤嚥性肺炎のお話)	
	14:50	特殊詐欺にあわない為に	
	15:00	一生、口から食べる～嚥下障害とその予防～	
5/25(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第二会議室
5/27(月)	14:00	PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	★ 放射線医学センター 診療放射線技師 警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 歯科口腔外科 病棟医長 萩野 貴磨
	14:50	特殊詐欺にあわない為に	
	15:00	口腔がんについて(歯科口腔外科医がお話しします)	
5/28(火)	14:00	睡眠時無呼吸症候群(SAS)について～昼間急に眠くなりませんか～	★ 内科 医師 瀧宮 顕彦 看護部 診療看護師 小泉 哲治
	15:00	糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)	
5/30(木)	14:00	タバコの煙にお困りですか?—受動喫煙について—	★ 内科 医師 豊岡 朋香 内科 医師 豊岡 朋香 警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 健康管理センター 保健師 吉田 優子
	14:30	禁煙にお困りですか?—禁煙外来に関して—	
	14:50	特殊詐欺にあわない為に	
	15:00	生活習慣病予防について	
5/31(金)	14:30	そのいびきに注意!(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)	★ 臨床検査科 臨床検査技師 鈴木 大貴 警視庁福生警察署 犯罪抑止対策係 泌尿器科 部長 原 秀彦
	15:20	特殊詐欺にあわない為に	
	15:30	男性のおしっこのお悩みについて	

「★」マークの付いた講座では血管年齢を測定していただくことができます

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで