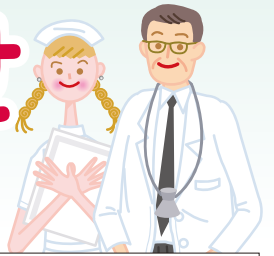


# 10月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会  
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
10/2(月) 14:00	知って得する予防医学の話パート3(健康診断・人間ドックの受け方)	昭島市 勤労商工市民センター	健康管理センター 副室長 池田 正俊
	15:00 起こりやすい骨折とその予防(年齢と共に骨密度は低下します)		放射線医学センター 主任 若林 努
10/3(火) 14:00	PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	訪問看護ステーション さくら	放射線医学センター 診療放射線技師 栗原 瑛士
	15:00 腰痛について(腰痛の原因・腰痛体操)		リハビリテーション科 理学療法士 小島 瑠莉
10/6(金) 14:00	第5回いきいき暮らす「終活セミナー」(成年後見制度の光と影)	たましん RISURUホール	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
	15:00 ロコモティブシンドローム(ロコモ度チェック、リズム体操)		リハビリテーション科 理学療法士 首藤 尚世
10/7(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな〜に?(医師) ③怖い合併症にならないために(医師)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
10/7(土) 15:00	下腹部にポコッとした膨らみありませんか?(鼠径ヘルニアについて)	訪問看護ステーション さくら	外科 医師 数納 祐馬
	15:30 からだにやさしい腹腔鏡手術		外科 医師 数納 祐馬
10/10(火) 14:00	腎臓を守るために(透析治療も含めお話しします)	福生市福祉センター	臨床工学科 副技士長 堺 康德
	15:00 下肢血管を大切に(画像で見る足の老化)		放射線医学センター 主任 板垣 伸一
10/11(水) 14:00	運動と栄養(筋肉と栄養の深い話)	松原町 コミュニティセンター	栄養管理室 副主任 管理栄養士 細田 実
	15:00 糖尿病ってな〜に?(怖い合併症にならない為に)		内科 医師 豊岡 朋香
10/14(土) 14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
10/14(土) 14:00	放射線治療について	コミュニティサロン たんぼぼ	放射線医学センター 診療放射線技師 友利 敦
	15:00 乳がんのお話〜早く見つけるためには?〜		放射線医学センター 診療放射線技師 吉田 美香
10/16(月) 14:00	女性泌尿器科医がお伝えします。(女性に多い症状とその予防)	シニアライフ サポート館	泌尿器科 医師 金城 真実
	15:00 口から食べて楽しもう!〜食事形態と飲み込みのお話〜		内科 医師 豊岡 朋香
10/19(木) 14:00	地域連携から包括ケアシステムへ(東京西徳洲会病院へのご質問にもお答えします)	昭島市 勤労商工市民センター	事務長 宗像 雅則
	15:00 『最近のタバコ事情』〜吸う人も吸わない人も〜		健康管理センター 医師 鈴木 由美子
10/21(土) 12:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	昭島市 勤労商工市民センター	院長(外科) 渡部 和巨
	13:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です。)		院長(外科) 渡部 和巨
10/21(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データの読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
10/23(月) 13:30	膵臓がん(お腹にひそむ危険!)	福生市福祉センター	湘南鎌倉総合病院 肝胆膵外科 部長 柏木 宏之
	14:30 糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)		看護部 診療看護師 小泉 哲治
10/24(火) 14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は?)	昭島市立武蔵野会館	医療相談室 土谷 麻里子
	15:00 インフルエンザにかからないために(保健師がお話しします)		健康管理センター 保健師 三浦 智美
10/26(木) 14:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ(薬剤師がお話しします)	八王子 生涯学習センター 川口分館	薬局 副薬局長 岩井 大
	15:00 「未病」の医学(病気の予兆を知る)		健康管理センター センター長 瀧宮 顕彦
10/28(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪いときには(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
10/28(土) 14:00	ほっておくと怖いおなかの瘤(腹部大動脈瘤)のお話	福生市福祉センター	外科 部長 高木 睦郎
	14:30 下肢のむくみと血管のぼこぼこが気になる方へ(日帰りできる下肢静脈瘤治療)		外科 部長 高木 睦郎
	15:00 脳の血管の異常を調べよう(運転中に瘤が破裂すること)		放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
10/30(月) 14:00	損をしない健康保険制度の利用法(制度を知って賢く利用)	八王子 生涯学習センター 川口分館	医事課 副主任 池田 健二
	15:00 下腹部にポコッとした膨らみありませんか?(鼠径ヘルニアについて)		外科 医師 数納 祐馬
	15:30 からだにやさしい腹腔鏡手術		外科 医師 数納 祐馬

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで