

# 9月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会  
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
9/1(金) 14:00 15:00	腎臓を守るために(透析治療も含めお話しします)	昭島市立武蔵野会館	臨床工学科 副技士長 堺 康徳
	防災について～災害と病院～		退院支援室 室長 看護師長 黒野 義孝
9/2(土) 12:00 13:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	福生市福祉センター	院長(外科) 渡部 和巨
	肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です。)		院長(外科) 渡部 和巨
9/2(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
9/4(月) 14:00 15:00	地域連携から包括ケアシステムへ(東京西徳洲会病院へのご質問にもお答えします)	シニアライフ サポート館	事務長 宗像 雅則
	下腹部にポコッとした膨らみありませんか?(鼠径ヘルニアについて)		外科 医師 数納 祐馬
9/6(水) 14:00 15:00	起こりやすい骨折とその予防(年齢と共に骨密度は低下します)	八王子 生涯学習センター 川口分館	放射線医学センター 主任 若林 努
	知って得する予防医学の話パート3(健康診断・人間ドックの受け方)		健康管理センター 副室長 池田 正俊
9/7(木) 10:00	緩和ケアってな～に?(がんと共により良く生活するために)	東京西徳洲会病院 1階北ブース	看護部 緩和ケア認定看護師 船橋 邦江
9/9(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病性腎症の食事(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
9/9(土) 14:00 15:00	心不全とは(みんなの大切な心臓)	松原町 コミュニティセンター	看護部 副主任 認定看護師 徳吉 奈穂美
	からだにやさしい腹腔鏡手術		外科 医師 数納 祐馬
9/11(月) 14:00 15:00	正しく知ろう健康食品・サプリメント(薬剤師がお話しします)	昭島市 勤労商工市民センター	薬局 副薬局長 岩井 大
	膝痛について(変形性膝関節症・膝痛体操)		リハビリテーション科 理学療法士 梅原 裕樹
9/13(水) 14:00 15:00	PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	東京都昭島市立 富士見会館	放射線医学センター 診療放射線技師 栗原 瑛士
	脳動脈瘤を調べよう(運転中に破裂することもある)		放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
9/14(木) 10:00	むくみについて(リンパ浮腫とは)	東京西徳洲会病院 1階北ブース	看護部 緩和ケア認定看護師 清水 由佳
9/14(木) 14:00 15:00	口から食べて楽しもう!～食事形態と飲み込みのお話～	たましん RISURUホール	内科 医師 豊岡 朋香
	一生口から食べる(嚥下障害とその予防)		リハビリテーション科 言語聴覚士 田中 初美
9/16(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データの読み方(臨床検査技師) ②糖尿病で足をなくさない為に(看護師)③ちょっと体調が悪いときには(看護師)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
9/19(火) 14:00 15:00	糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)	八王子 生涯学習センター 川口分館	看護部 診療看護師 小泉 哲治
	顧みよ、我が道・我が足(足の健康について)		形成外科 医師 寺部 雄太
9/21(木) 10:00	緩和ケアってな～に?(がんと共により良く生活するために)	東京西徳洲会病院 1階北ブース	看護部 緩和ケア認定看護師 船橋 邦江
9/21(木) 14:00 15:00	糖尿病ってな～に?(怖い合併症にならない為に)	東京都昭島市立 富士見会館	内科 医師 豊岡 朋香
	禁煙を始めませんか?(たばこの害・禁煙の方法は?)		健康管理センター 医師 鈴木 由美子
9/22(金) 14:00 15:00	第10回いきいき暮らし「終活セミナー」(家族信託、後見結合の福祉型信託)	福生市福祉センター	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
	女性医師が語るお酒との付き合い方(アルコールの良し悪し・依存症を知ろう)		放射線医学センター センター長 太田 淑子
9/25(月) 14:00 15:00	病院を上手に利用しよう(病気をみつける検査)	八王子 生涯学習センター クリエイティブホール	放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
	健康は栄養管理から(旬の食材をかしこく利用)		栄養管理室 副主任 細田 実
9/27(水) 14:00 15:00	放射線治療について	昭島市 勤労商工市民センター	放射線医学センター 主任 下 貴裕
	損をしない健康保険制度の利用法(制度を知って賢く利用)		医事課 副主任 池田 健二
9/28(木) 10:00	むくみについて(リンパ浮腫とは)	東京西徳洲会病院 1階北ブース	看護部 緩和ケア認定看護師 清水 由佳
9/28(木) 14:00 15:00	未病の医学(病気の予兆を知る)	松原町 コミュニティセンター	健康管理センター センター長 瀧宮 顕彦
	かしこく利用介護保険(手続き・費用は?)		医療相談室 高野橋 志穂
9/29(金) 14:00 15:00	下肢血管を大切に(画像で見る足の老化)	たましん RISURUホール	放射線医学センター 主任 板垣 伸一
	運動と栄養(筋力を維持する栄養素とは)		栄養管理室 副主任 細田 実
9/30(土) 14:00	最近の予防接種事情	東京西徳洲会病院 8階第1会議室	小児科 医師 スプラット 智恵美
9/30(土) 14:00	糖尿病教室 ①楽しく続ける!運動療法(理学療法士)②減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 8階第2会議室	
9/30(土) 14:00 14:30 15:00	ほっておくと怖いおなかの瘤(腹部大動脈瘤)のお話	コミュニティサロン たんぼぼ	外科 部長 高木 睦郎
	下肢のむくみと血管のぼこぼこが気になる方へ(日帰りできる下肢静脈瘤治療)		外科 部長 高木 睦郎
	そのいびきに注意!～睡眠時無呼吸症候群～(昼間に急に眠くなりませんか?)		臨床検査科 主任 福沢 勝

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで