

# 7月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催:健康友の会 共催:東京徳友会  
協力:東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職	
7/1(土) 12:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	八王子生涯学習センター川口分館	院長(外科) 渡部 和巨	
	13:00		肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨
7/1(土) 14:00	糖尿病教室 ①楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ②糖尿病ってな~に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)	東京西徳洲会病院8階第2会議室		
7/4(火) 11:00	そのいびきに注意(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)	東京西徳洲会病院1階北ブース	臨床検査科 山岸 奈実	
7/4(火) 14:00	第8回いきいき暮らす「終活セミナー」(家族信託、遺言の限界の克服)	福生市福祉センター	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起	
	15:00		かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 土谷 麻里子
7/8(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病性腎症の食事(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院8階第2会議室		
7/10(月) 13:30	膵臓がん(お腹にひそむ危険!)	シニアライフサポート館	湘南鎌倉総合病院 肝胆膵外科 部長 柏木 宏之	
	14:30		脳動脈瘤を調べよう(運転中に破裂すること)	放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
7/11(火) 14:00	正しく知ろう健康食品・サプリメント(薬剤師がお話します)	たましんRISURUホール	薬局 副薬局長 岩井 大	
	15:00		膝痛について(変形性膝関節症・膝痛体操)	リハビリテーション科 理学療法士 佐藤 聖也
7/12(水) 14:00	糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)	昭島市立富士見会館	看護部 診療看護師 小泉 哲治	
	15:00		放射線治療について	放射線医学センター 主任 下 貴裕
7/15(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データの読み方(臨床検査技師) ②糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院8階第2会議室		
7/18(火) 14:00	第10回いきいき暮らす「終活セミナー」(家族信託、後見結合の福祉型信託)	松原町コミュニティセンター	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起	
	15:00		下肢血管を大切に(画像で見る足の老化)	放射線医学センター 主任 板垣 伸一
7/20(木) 14:00	温泉医学と入浴剤(入浴剤って効くのかな?)	福生市福祉センター	健康管理センター センター長 瀧宮 顕彦	
	15:00		健康は栄養管理から(夏に不足がちな栄養は)	栄養管理室 副主任 細田 実
7/21(金) 14:00	腎臓を守るために(透析治療も含めお話します)	たましんRISURUホール	臨床工学科 副技士長 堺 康徳	
	15:00		女性医師が語るお酒との付き合い方(アルコールの良し悪し・依存症を知ろう)	放射線医学センター センター長 太田 淑子
7/22(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院8階第2会議室		
7/22(土) 14:00	知って得する予防医学の話パート3(健康診断・人間ドックの受け方)	コミュニティサロンたんぼぼ	健康管理センター 副室長 池田 正俊	
	15:00		心不全とは(みんなの大切な心臓)	看護部 徳吉 奈穂美
7/25(火) 11:00	そのいびきに注意(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)	東京西徳洲会病院1階北ブース	臨床検査科 山岸 奈実	
7/25(火) 14:00	下肢のむくみと血管のほこぼこが気になる方へ(日帰りできる下肢静脈瘤治療)	シニアライフサポート館	外科 部長 高木 睦郎	
	14:30		ほっておくと怖いおなかの瘤(腹部大動脈瘤)のお話	外科 部長 高木 睦郎
	15:00		顧みよ、我が道・我が足(足の健康について)	形成外科 医師 寺部 雄太
7/27(木) 14:00	PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	八王子生涯学習センター川口分館	放射線医学センター 栗原 瑛士	
	15:00		禁煙を始めませんか?(たばこの害・禁煙の方法は?)	健康管理センター 医師 鈴木 由美子
7/28(金) 14:00	第3回いきいき暮らす「終活セミナー」(遺言があれば、絶対に必要な人とは)	たましんRISURUホール	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起	
	15:00		糖尿病ってな~に?(怖い合併症にならない為に)	内科 医師 豊岡 朋香
7/29(土) 14:00	人間ドックのおすすめ(健診結果の見方)	昭島市立武蔵野会館	健康管理センター 保健師 吉田 優子	
	15:00		一生口から食べる(嚥下障害とその予防)	リハビリテーション科 言語聴覚士 中嶋 裕堯
7/31(月) 14:00	女性泌尿器科医がお伝えします。(女性に多い症状とその予防法)	昭島市立武蔵野会館	泌尿器科 医師 金城 真実	
	15:00		ご注意!夏の食生活(脱水症と食事のお話)	栄養管理室 滝島 抄恵

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで