

# 5月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会  
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
5/6(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな~に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)	東京西徳洲会病院	
5/6(土) 14:30	検査数値で見る免疫力	残堀・伊奈平 地区会館	臨床検査科 主任 福沢 勝
15:30	下肢静脈瘤について(日帰り手術ができます)		外科 医長 飯島 広和
5/9(火) 13:30	人間ドックのおすすめ(健診結果の見方)	松原町 コミュニティ センター	健康管理センター 保健師 吉田 優子
14:30	起こりやすい骨折とその予防(年齢と共に骨密度は低下します)		放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
5/13(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病性腎症の食事(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院	
5/13(土) 15:00	糖尿病になりにくい食生活(糖尿病予防のためにできること)	カーブス西友羽村	栄養管理室 麻生 由紀
5/15(月) 14:00	脳動脈瘤を調べよう(運転中に破裂することも)	昭島市立 武蔵野会館	放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
15:00	知って得する予防医療の話しパート3(健康診断・人間ドックの受け方)		健康管理センター 副室長 池田 正俊
5/18(木) 11:00	そのいびきに注意(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)	東京西徳洲会病院 1階北ブース	臨床検査科 鈴木 麻友
5/18(木) 14:00	一生口から食べる(嚥下障害とその予防)	残堀・伊奈平 地区会館	リハビリテーション科 言語聴覚士 田中 初美
15:00	禁煙を始めませんか?(たばこの害・禁煙の方法は?)		健康管理センター 医師 鈴木 由美子
5/19(金) 14:00	第6回いきいき暮らす「終活セミナー」(任意後見契約と任意代理契約)	福生市 福祉センター	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
15:00	糖尿病ってな~に?(怖い合併症にならない為に)		内科 医師 豊岡 朋香
5/20(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データの読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院	
5/21(日) 10:00 15:00	看護の日 特別イベント~思いやりと愛ある看護を~ 各種測定、相談コーナー(医療・看護・福祉・栄養)あります 参加費無料・申し込み不要	東京西徳洲会病院1階	
5/22(月) 14:00	フットケアについて(足の健康・外反母趾など)	八王子 生涯学習センター クリエイティブホール	看護部 認定看護師 矢野 晶子
15:00	下肢血管を大切に(画像で見る足の老化)		放射線医学センター 主任 板垣 伸一
5/23(火) 14:00	病院を上手く利用しよう(病気を見つける検査)	福生市 福祉センター	放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
15:00	放射線治療について		放射線医学センター 主任 下 貴裕
5/25(木) 14:00	腎臓を守るために(透析治療も含めお話しします)	八王子 生涯学習センター 川口分館	臨床工学科 副技士長 堺 康徳
15:00	温泉医学と入浴剤(入浴剤って効くのかな?)		健康管理センター長 部長 瀧宮 顕彦
5/26(金) 14:00	PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	残堀・伊奈平 地区会館	放射線医学センター 副主任 臼井 一貴
15:00	女性医師が語るお酒との付き合い方(アルコールの良し悪し・依存症を知ろう)		放射線医学センター長 部長 太田 淑子
5/27(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院	
5/27(土) 14:00	動脈硬化のしくみ(動脈硬化の原因・その改善について)	コミュニティサロン たんぼぼ	臨床検査科 検査技師 立花 容
15:00	動脈硬化と食事(あなたの血管を守る栄養素とは)		栄養管理室 副主任 細田 実
5/27(土) 16:00	健康診断の活用方法	カーブス昭島 (女性限定)	放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏 健康管理センター 副室長 池田 正俊
5/29(月) 14:00	旬の野菜で栄養管理(野菜を食べよう)	たましん RISURUホール	栄養管理室 麻生 由紀
15:00	女性泌尿器科医がお伝えします。(女性に多い症状とその予防法。)		泌尿器科 医師 金城 真実
5/30(火) 11:00	そのいびきに注意(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)	東京西徳洲会病院 1階北ブース	臨床検査科 鈴木 麻友
5/30(火) 14:00	正しく知ろう健康食品・サプリメント(薬剤師がお話しします)	昭島市立 武蔵野会館	薬局 副薬局長 岩井 大
15:00	膝痛について(変形性膝関節症・膝痛体操)		リハビリテーション科 理学療法士 福村 佳子
5/31(水) 14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	八王子 生涯学習センター クリエイティブホール	医療相談室 高野橋 志穂
15:00	糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)		看護部 診療看護師 小泉 哲治

「★」印の日は血管年齢の簡易測定を行うことができます。

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで