

# 1月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会  
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

開催日時	演 題	会 館	講師・役職
1/5(木) 14:00	画像で見るメタボ・生活習慣病(高血圧・糖尿病を防ごう)	シニアライフサポート館	地域医療連携室 副室長 放射線技師 宗像 雅則
	生活習慣病 改善を目指そう(保健師はこのように指導します)		健康管理センター 保健師 雨間 友佳
1/6(金) 14:00	PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	立川市こども未来センター	放射線医学センター 副主任 臼井 一貴
	腎臓を守るために(透析治療も含めお話しします)		臨床工学科 副技士長 堺 康徳
1/7(土) 12:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	立川市こども未来センター	院長(外科) 渡部 和巨
	肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です。)		院長(外科) 渡部 和巨
1/7(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院	
1/10(火) 14:00	知って得する予防医療の話(健康診断・人間ドックの受け方)	たましんRISURUホール	健康管理センター副室長 池田 正俊
	膝痛について(変形性膝関節症・膝痛体操)		リハビリテーション科理学療法士 根元 綾
1/12(木) 14:00	第2回いきいき暮らし「終活セミナー」(司法書士が語る相続最前線)	福生市福祉センター	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
	禁煙を始めませんか?(たばこの害・禁煙の方法は?)		健康管理センター 医師 鈴木 由美子
1/13(金) 14:00	画像で見るメタボ・生活習慣病(高血圧・糖尿病を防ごう)	立川市こども未来センター	地域医療連携室 副室長 放射線技師 宗像 雅則
	元気の元は内視鏡(ピロリ菌に注意!早めに見つかる病気)		内視鏡センター長 外科部長 小林 ゆかり
1/14(土) 14:00	動脈硬化のしくみパート2(動脈硬化の原因、その改善について)	立川市こども未来センター	臨床検査科 検査技師 立花 容
	下肢静脈瘤について(日帰り手術ができます)		外科 医長 飯島 広和
1/14(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病性腎症の食事(管理栄養士) ②糖尿病ってな〜に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)	東京西徳洲会病院 (第2会議室)	
1/17(火) 14:00	フットケアについて(足の健康・外反母趾など)	福生市福祉センター	透析室 副主任 矢野 晶子
	損をしない健康保険制度の利用法(制度を知って賢く利用)		医事課 係長 大村 優也
1/18(水) 14:00	糖尿病ってな〜に?(怖い合併症にならない為に)	立川市こども未来センター	内科 医師 豊岡 朋香
	起こりやすい骨折とその予防(年齢と共に骨密度は低下します)		放射線医学センター 主任 若林 努
1/19(木) 14:00	正しく知ろう健康食品・サプリメント(薬剤師がお話しします)	松原町 コミュニティセンター	薬局 副薬局長 岩井 大
	放射線治療について		放射線科 部長 加藤 雅宏
1/20(金) 14:00	第5回いきいき暮らし「終活セミナー」(成年後見制度の光と影)	松原町 コミュニティセンター	燦リーガル司法書士事務所 鈴木 敏起
	女性医師が語るお酒との付き合い方(アルコールの良し悪し・依存症を知ろう)		放射線医学センター長 部長 太田 淑子
1/21(土) 14:00	ロコモティブシンドローム(ロコモ度チェック・リズム体操)	コミュニティサロン たんぼぼ	リハビリテーション科 理学療法士 片田 昌志
	ウィルス性肝炎について(B・C型肝炎を知ろう)		臨床検査科 主任 福沢 勝
1/21(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②高血圧と言われたら(管理栄養士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 (第2会議室)	
1/24(火) 14:00	賢く利用介護保険(手続き・費用は)	八王子生涯学習センター (川口分館)	医療相談室 MSW 土谷 麻里子
	糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)		看護部 診療看護師 小泉 哲治
1/24(火) 14:00	PET検査でがんを見つけよう(がんの種類・大きさは)	武蔵野徳洲会病院	放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
	身体にやさしいがん治療(副作用の少ない放射線治療)		放射線医学センター 技師長 田嶋 康宏
1/26(木) 14:00	温泉医学と入浴剤(入浴剤って効くのかな?)	松原町 コミュニティセンター	健康管理センター 部長 瀧宮 顕彦
	下肢血管を大切に(画像で見る足の老化)		放射線医学センター 主任 板垣 伸一
1/27(金) 11:00	そのいびきに注意(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)	東京西徳洲会病院北ブース	臨床検査科 検査技師 清水 健哉
1/27(金) 14:00	食中毒に注意(ノロウィルス・ロタウィルス)	福生市福祉センター	栄養管理室 副主任 細田 実
	知って得する予防医療の話(健康診断・人間ドックの受け方)		健康管理センター副室長 池田 正俊
1/28(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 (第2会議室)	
1/30(月) 11:00	そのいびきに注意(睡眠時無呼吸症候群の検査・治療機器に触れます)	東京西徳洲会病院北ブース	臨床検査科 検査技師 清水 健哉

事務局 ☎042-500-4433

会場・講演内容のお問合せは事務局まで